

Alimentation: de l'éprouvette à la casserole

Conférence-débat

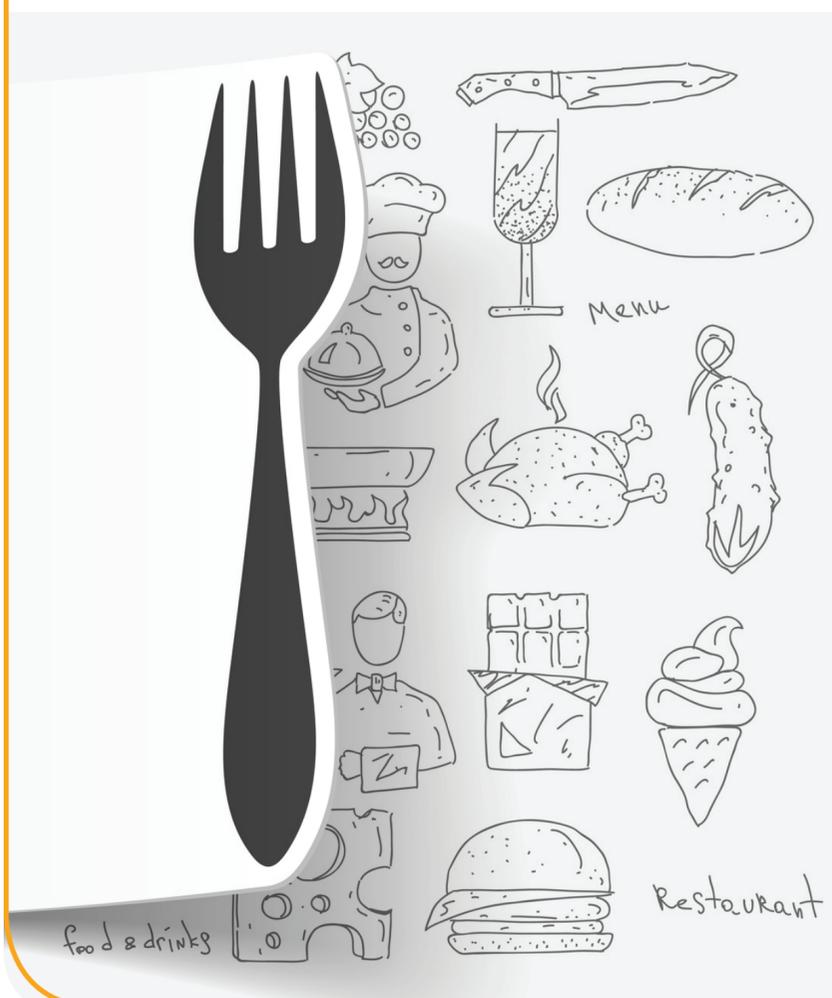
Vendredi 10 juin 2016 à Metz

A l'époque où nous consommons de plus en plus souvent des aliments industriels, savoir décrypter les étiquettes des produits agro-alimentaires devient un **geste santé**.

« Tu feras de ton aliment ton médicament », disait Hippocrate il y a près de 24 siècles de cela. Les données scientifiques les plus récentes ne cessent de nous rappeler l'importance capitale d'une **alimentation** de qualité.

Arômes, additifs, pesticides, résidus de plastique... Comment s'en débarrasser ou les éviter pour retrouver le plaisir d'une « **alimentation santé** » ?

Cette conférence permettra de rendre accessibles les **actualités les plus récentes** sur le sujet et proposera des **solutions pratiques pour se préserver**.



20h

Salle des délibérations - Hôtel de région
Place Gabriel Hocquard - METZ

Entrée gratuite, sur inscription.

Pour vous inscrire :
03.83.20.43.84 ou nina.r.mfl@orange.fr

Conférence animée par Philippe PERRIN, Eco-infirmier.