



LORRAINE

Et si on partageait nos idées ?

#RDVsolidaire

WWW.LORRAINE.MUTUALITE.FR



En avril,  
mangez,  
bougez,  
c'est facile !

Nancy, le 17 avril 2015

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

### En avril, mangez, bougez, c'est facile !

Tout au long du mois d'avril, la Mutualité Française Lorraine propose à tous de participer à une action de prévention sur la nutrition. Ce programme, intitulé « En avril, mangez, bougez, c'est facile ! », permet de faire le point, avec un professionnel de la prévention, sur ses habitudes alimentaires et sa pratique d'activité physique, d'être informé, conseillé et orienté vers des solutions adaptées (associations sportives, ateliers sur la nutrition...).

Mardi 28 avril  
08h30 à 16h

Centre d'Examens de Santé de la CPAM de Moselle  
3, place de la bibliothèque - 57000 METZ

Jeudi 30 avril  
09h30 à 18h30

Centre médical et dentaire MGEN  
6, rue Désilles - 54000 NANCY

### LA NUTRITION, UN ENJEU DE SANTE PUBLIQUE

A l'issue d'une phase de tests ayant rencontré un grand succès fin 2014 dans 5 régions (Ile-de-France, PACA, Nord-Pas de Calais, Centre et Pays de la Loire), ces animations seront déployées sur tout le territoire, dans le courant du mois d'avril. Toutes les dates et les lieux (pharmacies, centres et maisons de santé - mutualistes ou non...) sont indiqués [ici](#).

Autour de cette campagne d'envergure (une centaine d'actions prévues), c'est l'ensemble du mouvement mutualiste (les unions régionales, les mutuelles mais aussi leurs établissements sanitaires et sociaux) qui se mobilise. La prévention est d'ailleurs le thème du huitième épisode [#RDVsolidaire](#), la web-série de la Mutualité Française.

Ce dispositif s'inscrit dans le cadre d'un programme de prévention et de promotion de la santé, initié par la Mutualité Française en 2013, mis en place dans les structures de soins de premier recours (pharmacies, centres et maisons de santé...). Il s'inscrit également dans le Programme National Nutrition Santé, lancé par le gouvernement, et répond à un véritable enjeu de santé publique. Rappelons qu'une mauvaise alimentation et une activité physique insuffisante augmentent le risque de nombreux cancers et maladies cardiovasculaires - qui représentent plus de 55 % des décès en France -, du diabète, de l'obésité et de l'ostéoporose...

### **A propos de la Mutualité Française Lorraine**

Présidée par Jean-Philippe MAMCARZ, la Mutualité Française Lorraine rassemble et représente près de 181 mutuelles dans les quatre départements qui la composent : Meurthe-et-Moselle, Meuse, Moselle et Vosges. 1,5 million de personnes sont protégées par les mutuelles de la Mutualité Française Lorraine.

Véritable mouvement social, la Mutualité Française Lorraine fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité.

### **À propos de la Mutualité Française**

Présidée par Etienne Caniard, la Mutualité Française fédère la quasi-totalité des mutuelles santé en France, soit 450 mutuelles. Six Français sur dix sont protégés par une mutuelle de la Mutualité Française, soit près de 38 millions de personnes et quelque 18 millions d'adhérents.

Les mutuelles interviennent comme premier financeur des dépenses de santé après la Sécurité sociale. Ce sont des sociétés de personnes à but non lucratif : elles ne versent pas de dividendes. Régies par le code la Mutualité, elles ne pratiquent pas la sélection des risques.

Les mutuelles disposent également d'un réel savoir-faire médical et exercent une action de régulation des dépenses de santé et d'innovation sociale à travers près de 2 500 services de soins et d'accompagnement mutualistes : établissements hospitaliers, centres de santé médicaux, centres dentaires et d'optique, établissements pour la petite enfance, services aux personnes âgées et aux personnes en situation de handicap, etc. Pour accompagner leurs adhérents tout au long de leur vie pour tous leurs problèmes de santé, elles mettent à leur disposition Priorité Santé Mutualiste, le service d'information, d'aide à l'orientation et de soutien sur des questions de santé.

La Mutualité Française contribue aussi à la prévention et à la promotion de la santé à travers son réseau d'unions régionales et ses services de soins et d'accompagnement.

### **Contact presse Mutualité Française Lorraine:**

Sabrina RAGNATELA - 06.32.32.85.14 - ragnatela.s.mfl@orange.fr