

Conférence

Dégénérescence Maculaire Liée à l'Age : prévention et nutrition

Vendredi 26 octobre 2012 à 14h
Salle Raugraff - 13, rue des Ponts à Nancy

Entrée libre, accessible aux personnes déficientes auditives appareillées, salle équipée d'une boucle magnétique

La Mutualité Française Lorraine organise une conférence sur la Dégénérescence Maculaire Liée à l'Age (DMLA), suivie d'un forum des associations, le vendredi 26 octobre 2012 à 14h.

L'intervenant, un micro-nutritionniste, mettra l'accent sur les liens entre DMLA et prévention, et permettra au public d'acquérir des connaissances actualisées. La conférence abordera la fonction santé de l'alimentation dans le cadre spécifique de la DMLA, avec un focus sur les aliments protecteurs et leurs rôles. Les participants pourront repartir avec une fiche mémo : « les conseils alimentaires pour la vision ».

Outre le dépistage précoce et l'arrêt tabagique, une alimentation appropriée, riche en antioxydants, en acides gras oméga 3 et en caroténoïdes (pigments jaunes orangés des légumes) prévient le vieillissement prématuré de nos cellules. Cette conférence sera également l'occasion de rappeler que les premiers signes sont habituellement discrets et qu'un dépistage annuel, à partir de 55 ans, est donc essentiel.

En France, on estime qu'un million de personnes est atteint par la DMLA et ce chiffre devrait doubler d'ici 2020 selon l'Organisation Mondiale de la Santé. Or, il est possible d'agir en amont de l'apparition de la maladie.

Un dépistage précoce pour une vision préservée

Contacts presse

Lorraine MEYER - lorraine.m.mfl@orange.fr - 03.87.18.00.13
Aurélie LOEUILLET - loeuillet.a.mfl@orange.fr - 06.80.42.56.14

A propos de la Mutualité Française Lorraine

www.lorraine.mutualite.fr

Présidée par Jean-Philippe MAMCARZ, la Mutualité Française Lorraine rassemble et représente 228 mutuelles dans les quatre départements qui la composent : Meurthe-et-Moselle, Meuse, Moselle et Vosges. 1,5 million de personnes sont protégées par les mutuelles de la Mutualité Française Lorraine.

Véritable mouvement social, la Mutualité Française Lorraine fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité.

Acteur de prévention régional reconnu, elle négocie, par ailleurs, des conventions pour l'ensemble de ses mutuelles adhérentes.



A propos de la Mutualité Française

www.mutualite.fr

Présidée par Etienne Caniard, la Mutualité Française fédère la quasi-totalité des mutuelles santé en France, soit près de 600. Six Français sur dix sont protégés par une mutuelle de la Mutualité Française, soit près de 38 millions de personnes et quelque 18 millions d'adhérents.

Organismes à but non lucratif, ne pratiquant pas la sélection des risques et régis par le code de la Mutualité, les mutuelles interviennent comme premier financeur des dépenses de santé après la Sécurité sociale.

La Mutualité Française contribue aussi à la prévention et à la promotion de la santé à travers son réseau d'unions régionales et ses services de soins et d'accompagnement.