

Nancy, le 31 août 2016



COMMUNIQUÉ DE PRESSE

La santé des aidants... parlons-en ! Film - débat « Ensemble ! »

**Le mardi 13 septembre 2016 à 14h30
Salon des Halles - Place Leopold - 54300 LUNEVILLE**

Entrée libre et gratuite

Vous accompagnez quotidiennement un proche (conjoint, enfant, parent, ami...) touché par la maladie, le handicap ou dépendant du fait de l'âge ? Vous êtes peut-être fatigué(e), moralement et physiquement ?

La Mutualité Française Lorraine, l'ESA du Lunévillois, et leurs partenaires, organisent un film-débat, « Ensemble ! », ouvert à tous, le mardi 13 septembre 2016 à 14h30 au Salon des Halles - Place Léopold à LUNEVILLE. L'entrée est libre et gratuite.

A l'issue du film-débat, trois ateliers gratuits seront proposés, sur inscription, dans un cadre convivial. Animés par des professionnels, ils seront l'occasion de parler de la santé en rencontrant, échangeant et partageant une activité avec d'autres personnes qui vivent la même situation que vous :

- 1. Aidant et en forme : le 26 septembre**
- 2. Aidant et serein : le 03 octobre**
- 3. Aidant... mais pas seulement ! : le 10 octobre**

Pour plus d'informations, contactez Marie PAGLIA de la Mutualité Française Lorraine
au 06.85.93.70.24 ou par mail à paglia.m.mfl@orange.fr.

Ou charlotte SURMELY de l'ESA du Lunévillois
au 07.85.48.37.22 ou par mail à esa.lunevillois@fedes54.admr.org

A propos de la Mutualité Française Lorraine - www.lorraine.mutualite.fr

Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Lorraine rassemble et représente près de 176 mutuelles dans les quatre départements qui la composent : Meurthe-et-Moselle, Meuse, Moselle et Vosges. 1,5 million de personnes sont protégées par les mutuelles de la Mutualité Française Lorraine. Un lorrain sur deux adhère à une mutuelle de la Mutualité Française Lorraine.

Véritable mouvement social, la Mutualité Française Lorraine fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale. Elle apporte des services aux mutuelles: formation, communication,... et met en œuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.

Les mutuelles de la Mutualité Française Lorraine constituent l'un des premiers réseaux de soins en Lorraine et l'un des tout premiers acteurs de prévention santé.

Contact presse :

Marie PAGLIA - 06.85.93.70.24 - paglia.m.mfl@orange.fr

À propos de la Mutualité Française - www.mutualite.fr

Présidée par Thierry Beudet, la Mutualité Française fédère la quasi-totalité des mutuelles santé en France, soit 426 mutuelles. Six Français sur dix sont protégés par une mutuelle de la Mutualité Française, soit près de 38 millions de personnes et quelque 18 millions d'adhérents. Elle est membre de l'Amice (Association des assureurs mutuels et coopératifs en Europe) et de l'AIM (Association internationale de la Mutualité).

Les mutuelles interviennent comme premier financeur des dépenses de santé après la Sécurité sociale. Ce sont des sociétés de personnes à but non lucratif : elles ne versent pas de dividendes. Régies par le code de la Mutualité, elles ne pratiquent pas la sélection des risques.

Les mutuelles disposent également d'un réel savoir-faire médical et exercent une action de régulation des dépenses de santé et d'innovation sociale à travers près de 2 500 services de soins et d'accompagnement mutualistes : établissements hospitaliers, centres de santé médicaux, centres dentaires et d'optique, établissements pour la petite enfance, services aux personnes âgées et aux personnes en situation de handicap, etc. Pour accompagner leurs adhérents tout au long de leur vie, elles mettent à leur disposition Priorité Santé Mutualiste, le service d'information, d'aide à l'orientation et de soutien sur des questions de santé.

La Mutualité Française contribue aussi à la prévention et à la promotion de la santé à travers son réseau d'unions régionales et ses services de soins et d'accompagnement.

À propos de l'ESA du Lunévillois

> Intervention non médicamenteuse auprès de personnes diagnostiquées de Maladies Neuro Dégénératives (Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées, Maladie de Parkinson, Sclérose en plaques...)

> Réalisation sur prescription de 15 séances de soins de réhabilitation et d'accompagnement à domicile, prises en charge à 100% par l'Assurance Maladie.

> Une équipe composée d'ergothérapeutes, d'assistantes de soins en gériatrie et d'une infirmière coordinatrice.

Les objectifs sont les suivants :

- Maintenir ou développer les capacités cognitives, motrices et sensorielles ainsi que l'indépendance, l'autonomie et la communication.
- Aider à la préservation de l'image de « soi » et le maintien de l'identité.
- Favoriser la confiance en soi, le plaisir et le bien-être du patient.
- Maintenir et/ou améliorer la qualité de vie du patient et de son entourage.
- Améliorer la relation patient-aidant en prévenant les complications et amener l'aidant à s'adapter.
- Valoriser l'action et le rôle de l'aidant.
- Conseils sur l'aménagement du domicile.