

## ATELIER NESTING

### Une maison saine pour nos enfants ! Des réponses concrètes pour préserver la santé de sa famille

**Mercredi 31 octobre, de 14h à 17h**

Route de Montplonne - 55012 BAR-LE-DUC  
(locaux de la Mutuelle Générale de l'Education Nationale - MGEN)

Atelier gratuit, mais sur inscription obligatoire: le groupe est limité à une dizaine de participants !

**Vous êtes futur/jeune parent et vous voulez savoir comment créer un environnement intérieur le plus sain possible pour votre enfant ?**

L'atelier Nesting est construit d'activités ludiques et interactives pour mieux connaître les polluants et savoir où ils se trouvent afin de mieux les éviter chez soi. Matériaux, mobiliers, vêtements, jouets, articles de puériculture, produits ménagers ou d'hygiène... des réponses concrètes pour préserver la santé de sa famille !

L'objectif est de familiariser les futurs/jeunes parents sur les risques liés à la pollution de l'environnement intérieur pour leurs enfants, et de trouver des solutions alternatives plus saines et simples à mettre en œuvre. Il est concrètement possible d'agir à travers des gestes simples : aérer quotidiennement 5 minutes 2 fois par jour, repérer les labels et logos avant d'acheter...

Notre environnement en perpétuel bouleversement et sa dégradation nous expose chaque jour à un cocktail de substances chimiques qui contaminent l'eau, l'air et le sol et s'accumulent dans nos organismes vivants. Troubles de la reproduction, asthme, allergies, etc. sont en constante augmentation. Certaines substances sont aujourd'hui publiquement reconnues comme préjudiciable pour la santé humaine, même à très faibles doses ; par exemple le bisphénol A, contenu dans les biberons en plastique avant son interdiction, mais encore largement présent dans d'autres produits de notre quotidien.

L'atelier Nesting sera animé par une responsable d'activité en prévention et promotion de la santé de la Mutualité Française Lorraine, spécialement formée à la thématique santé environnement et à cet outil. La Mutualité Française Lorraine s'investit sur les risques de pollution liés à l'intérieur du logement à travers l'organisation de plusieurs ateliers Nesting et également à travers une conférence programmée en 2013, « Protéger sa santé et son environnement - les produits d'entretien ménager en question ».

Retrouvez l'ensemble de nos actions sur [www.lorraine.mutualite.fr](http://www.lorraine.mutualite.fr)

#### Contact et inscription :

Aurélie LOEUILLET - [loeuillet.a.mfl@orange.fr](mailto:loeuillet.a.mfl@orange.fr) - 03.87.18.00.77 - 06.80.42.56.14

## **A propos de la Mutualité Française Lorraine**

[www.lorraine.mutualite.fr](http://www.lorraine.mutualite.fr)

Présidée par Jean-Philippe MAMCARZ, la Mutualité Française Lorraine rassemble et représente 228 mutuelles dans les quatre départements qui la composent : Meurthe-et-Moselle, Meuse, Moselle et Vosges. 1,5 million de personnes sont protégées par les mutuelles de la Mutualité Française Lorraine.

Véritable mouvement social, la Mutualité Française Lorraine fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité.

Acteur de prévention régional reconnu, elle négocie, par ailleurs, des conventions pour l'ensemble de ses mutuelles adhérentes.

## **A propos de la Mutualité Française**

[www.mutualite.fr](http://www.mutualite.fr)

Présidée par Etienne Caniard, la Mutualité Française fédère la quasi-totalité des mutuelles santé en France, soit près de 600. Six Français sur dix sont protégés par une mutuelle de la Mutualité Française, soit près de 38 millions de personnes et quelque 18 millions d'adhérents.

Organismes à but non lucratif, ne pratiquant pas la sélection des risques et régis par le code de la Mutualité, les mutuelles interviennent comme premier financeur des dépenses de santé après la Sécurité sociale.

La Mutualité Française contribue aussi à la prévention et à la promotion de la santé à travers son réseau d'unions régionales et ses services de soins et d'accompagnement.