

Nancy, le 17 septembre 2014

ATELIERS NESTING

Une maison saine pour nos enfants *Des réponses concrètes pour préserver la santé de sa famille*

**Ateliers gratuits mais sur inscription obligatoire:
le groupe est limité à une douzaine de participants !**

| | |
|--|--|
| Jeudi 16 octobre 14h à 17h METZ (adresse exacte communiquée lors de l'inscription) | Jeudi 30 octobre 14h à 14h METZ (adresse exacte communiquée lors de l'inscription) |
|--|--|

Vous êtes futur/jeune parent et vous vous demandez comment aménager au mieux votre environnement intérieur pour l'arrivée d'un enfant ?

Nesting est un atelier ludique et interactif pour mieux connaître les polluants et savoir où ils se trouvent afin de mieux les éviter chez soi. Matériaux, mobiliers, vêtements, jouets, articles de puériculture, produits ménagers ou d'hygiène... des réponses concrètes pour préserver la santé de sa famille !

L'objectif est de familiariser les futurs/jeunes parents sur les risques liés à la pollution de l'environnement intérieur pour leurs enfants, et de trouver des solutions alternatives plus saines et simples à mettre en œuvre. Il est possible d'agir de façon concrète et quotidienne à travers des gestes simples : aérer quotidiennement, repérer les labels et logos avant d'acheter, mieux connaître les matériaux qui nous entourent...

Notre environnement en perpétuel bouleversement et sa dégradation nous exposent chaque jour à un cocktail de substances chimiques qui contaminent l'eau, l'air et le sol et s'accumulent dans nos organismes vivants. Troubles de la reproduction, asthme, allergies, etc. sont en constante augmentation.

Certaines substances sont aujourd'hui publiquement reconnues comme préjudiciable pour la santé humaine, même à très faibles doses ; par exemple le bisphénol A, interdit dans tous les articles pour les enfants de moins de 3ans, mais encore largement présent dans d'autres produits de notre quotidien. Et d'autres substances sont encore à l'étude.

L'atelier Nesting sera animé par une responsable d'activité en prévention et promotion de la santé de la Mutualité Française Lorraine, spécialement formée à la thématique santé environnement et à cet outil.

La Mutualité Française Lorraine s'investit sur les risques de pollution liés à l'intérieur du logement à travers l'organisation de plusieurs ateliers Nesting, Ma Maison Ma Santé, et bien d'autres actions. Retrouvez l'ensemble de nos actions sur www.lorraine.mutualite.fr

Contact et inscription :

Aurélie LOEUILLET - loeuillet.a.mfl@orange.fr - 03.87.18.00.77 - 06.80.42.56.14

A propos de la Mutualité Française Lorraine

www.lorraine.mutualite.fr

Présidée par Jean-Philippe MAMCARZ, la Mutualité Française Lorraine rassemble et représente près de 185 mutuelles dans les quatre départements qui la composent : Meurthe-et-Moselle, Meuse, Moselle et Vosges. 1,5 million de personnes sont protégées par les mutuelles de la Mutualité Française Lorraine.

Véritable mouvement social, la Mutualité Française Lorraine fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité.

A propos de la Mutualité Française

www.mutualite.fr

Présidée par Etienne Caniard, la Mutualité Française fédère la quasi-totalité des mutuelles santé en France, soit près de 500. Six Français sur dix sont protégés par une mutuelle de la Mutualité Française, soit près de 38 millions de personnes et quelque 18 millions d'adhérents.

Les mutuelles interviennent comme premier financeur des dépenses de santé après la Sécurité sociale. Ce sont des organismes à but non lucratif, des sociétés de personnes : elles ne versent pas de dividende. Régies par le code la Mutualité, elles ne pratiquent pas la sélection des risques.