

Protéger sa santé et son environnement

- zoom sur les produits ménagers



Jeudi 14 mars 2013



en partenariat avec la
Mutuelle Familiale et
la ville de Thionville



Stages en écologie
pratique dans le Bas-Rhin
(*Sparsbach 67*)
www.ecotidienne.fr

2/ LES PRODUITS D'ENTRETIEN ACTUELLEMENT SUR LE MARCHÉ



- Dangersité des composants

Les composants (COV) les plus dangereux dans les produits d'entretien

COMPOSANTS	CARACTERISTIQUES	EFFETS
Le benzène Le toluène	Excellent solvant	Contamine l'air et les nappes phréatiques. Est classé « cancérigène pour l'homme ». Il poserait également des perturbations endocriniennes
Le formaldéhyde	Excellent désinfectant, conservateur et fixateur	Toxique pour les milieux aquatiques, irritant, allergène, suffoquant, classé « cancérigène pour l'homme »
Le limonène	Donne une forte odeur de citron	Puissant irritant et allergisant
Les éthers de glycol	Utilisés comme solvants	Effet sur la reproduction. Certains dérivés sont connus parfois comme cancérigènes et mutagènes
Les muscs artificiels	Utilisés comme parfum	Certains sont persistants et bio-accumulables. Soupçonné d'être des perturbateurs endocriniens
Le triclosan	Antibactérien	Très toxique pour les milieux aquatiques. Soupçonné d'être un perturbateur endocriniens
Les corrosifs soude caustique et certaines acides (sulfamiques, phosphoriques, chlorhydrique et citrique)	Détartrants, détachants déboucheurs.	Toxique pour la faune aquatique. Agressifs et irritants pour les muqueuses et la peau.

Création : www.ecotidienne.fr

Où trouver les recettes et les informations ?

- **RAFFA LE GRAND MÉNAGE** :
<http://raffa.grandmenage.info>

- **Réseau éco-consommation belge** :
<http://www.ecoconso.be>

- **Observatoire de la qualité de l'air intérieur** :
<http://www.oqai.fr/obsairint.aspx>

- **Réseau Recherche Santé Environnement Intérieur** : <http://rsein.ineris.fr>

- **Association pour la prévention de la pollution atmosphérique** : <http://www.appa.asso.fr>

- **INPES** : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé :
<http://www.prevention-maison.fr> (Site interactif)

- **ASPA** : <http://www.atmo-alsace.net> et un site interactif pour mieux comprendre la qualité de l'air / <http://www.laircomonaaffaire.net>

Création : www.ecotidienne.fr

Stage et atelier :

- **Nesting** : Informations et actions de prévention contre la pollution intérieure pour l'accueil du bébé :
<http://www.projetnesting.fr/>

- **Ecotidienne** : Ateliers « Fabriquer ses produits ménagers » :
www.ecotidienne.fr

BIBLIOGRAPHIE :

« **Nos maisons nous empoisonnent** » guide, pratique de l'air pur chez soi de Georges Méar éd. Terre vivante

« **Médecin des murs** » de Rémi Florian. éd. Bioespace édition

« **Je fabrique mes produits d'entretien ménager** » de Lætitia Royant édi. Terre Vivante

« **Le ménage au naturel** » de Nathalie Boisseau ed Editions Alternatives.