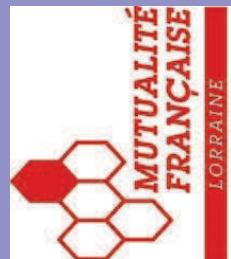


# Protéger sa santé et son environnement - zoom sur les produits ménagers



*Jeudi 14 mars 2013*



en partenariat avec la  
Mutuelle Familiale et  
la ville de Thionville



Stages en écologie  
pratique dans le Bas-Rhin  
(Sparsbach 67)  
[www.ecotidiane.fr](http://www.ecotidiane.fr)

## 2/ LES PRODUITS D'ENTRETIEN ACTUELLEMENT SUR LE MARCHÉ



- Dangerosité des composants

## Les composants (COV) les plus dangereux dans les produits d'entretien

COMPOSANTS	CARACTÉRIQUES	EFFETS
<b>Le benzène</b>	Excellent solvant	Contamine l'air et les nappes phréatiques. Est classé « cancérogène pour l'homme ». Il poserait également des perturbations endocriniennes
<b>Le toluène</b>		
<b>Le formaldehyde</b>	Excellent désinfectant, conservateur et fixateur	Toxique pour les milieux aquatiques, irritant, allergène, suffocant, classé « cancérogène pour l'homme »
<b>Le limonène</b>	Donne une forte odeur de citron	Puissant irritant et allergisant
<b>Les éthers de glycol</b>	Utilisés comme solvants	Effet sur la reproduction. Certains dérivés sont connus parfois comme cancérogènes et mutagènes
<b>Les muscs artificiels</b>	Utilisés comme parfum	Certains sont persistants et bio-accumulables. Soupçonné d'être des perturbateurs endocriniens
<b>Le triclosan</b>	Antibactérien	Tres toxique pour les milieux aquatiques. Soupçonné d'être un perturbateur endocrinien
<b>Les corrosifs</b>	Détartrants, détachants déboucheurs.	Toxique pour la faune aquatique. Agressifs et irritants pour les muqueuses et la peau.
		<i>Création : <a href="http://www.ecotidienne.fr">www.ecotidienne.fr</a></i>

## Où trouver les recettes et les informations ?

- **RAFFA LE GRAND MÉNAGE :**  
<http://raffa.grandmenage.info>
- **Réseau éco-consommation belge :**  
<http://www.ecoconso.be>
- **Observatoire de la qualité de l'air intérieur :**  
<http://www.oqai.fr/obsairint.aspx>
- **Réseau Recherche Santé Environnement Intérieur :** <http://rsein.ineris.fr>
- **Association pour la prévention de la pollution atmosphérique :** <http://www.appa.asso.fr>

### Stage et atelier :

- Nesting : Informations et actions de prévention contre la pollution intérieure pour l'accueil du bébé :  
<http://www.projetnesting.fr/>
- Ecotidienne : Ateliers « Fabriquer ses produits ménagers » :  
[www.ecotidienne.fr](http://www.ecotidienne.fr)

### BIBLIOGRAPHIE :

- « **Nos maisons nous empoisonnent** » guide pratique de l'air pur chez soi de Georges Méar éd. Terre vivante « **Médecin des murs** » de Rémi Florian. éd. Bioespace édition « **Je fabrique mes produits d'entretien ménager** » de Lætitia Royant édi. Terre Vivante « **Le ménage au naturel** » de Nathalie Boisseau éd Editions Alternatives.
- **INPES** : Institut National de Prévention et d'Education pour la Santé :  
<http://www.prevention-maison.fr> (Site interactif )
- **ASPA** : <http://www.atmo-alsace.net> et un site interactif pour mieux comprendre la qualité de l'air / <http://www.laircmonnaaffaire.net>

*Création : [www.ecotidienne.fr](http://www.ecotidienne.fr)*