

**1er**

**INFORMATION ET DÉPISTAGE  
AU CENTRE-VILLE DE 10H À 17H30**

# **DECEMBRE JOURNÉE MONDIALE DE LUTTE CONTRE LE SIDA**



## LE SIDA

Syndrome d'Immuno Déficience Acquisée est dû à un virus : le VIH, Virus de l'Immunodéficience Humaine.

La maladie SIDA est l'étape la plus avancée et la plus grave d'une infection par le VIH.

Le VIH est véhiculé par les sécrétions sexuelles, le sang et le lait maternel. Une fois dans l'organisme, le VIH attaque principalement certains globules blancs (les lymphocytes T4) qui ont pour fonction de nous défendre contre les maladies.

## 3 MODES DE TRANSMISSION

- rapport sexuel non protégé
- partage de matériel de consommation de drogues ou accident d'exposition au sang
- transmission de la mère à l'enfant (grossesse, accouchement, allaitement).

## AUCUN RISQUE DE TRANSMISSION DANS LES SITUATIONS SUIVANTES

- le baiser, les caresses
- le contact cutané avec la cuvette des WC
- le don du sang
- les piqûres d'insectes
- les piercings et tatouages, il n'y a pas de risque si le matériel utilisé est à usage unique.

## LE TEST DE DÉPISTAGE DU SIDA :

### Quand ?

Pour savoir si on est infecté par le virus du SIDA, on peut faire un dépistage (inutile d'être à jeun). Par prise de sang :

- Dès 6 semaines après un risque :
    - rapport sexuel non protégé
    - le préservatif s'est déchiré
    - partage de matériel d'injection ou de sniff lors d'un usage de drogues
  - Si l'on souhaite arrêter l'usage du préservatif et si l'on a pas eu de traitement d'urgence
- Par TROD (test par piqûre au bout du doigt avec résultat rapide) qui peut être réalisé 3 mois après un risque.

### Où ?

Dans une Consultation de Dépistage Anonyme et Gratuit du SIDA (CDAG) ou un Centre d'Information de Dépistage et de Diagnostic des Infections Sexuellement Transmissibles (CIDDIST). Dans un laboratoire d'analyses médicales, remboursé avec ordonnance.

**Si vous avez pris un risque il y a moins de 48 heures, il faut vous rendre le plus tôt possible :**

**- Au service des Urgences du Centre Hospitalier Régional de Metz-Thionville ou à l'Hôpital d'Instruction des Armées Legouest.**

## LA PRÉVENTION

### Le préservatif :

Les préservatifs masculins et féminins sont les moyens les plus efficaces de prévention de la transmission du VIH et des Infections Sexuellement Transmissibles (IST), et sont également des moyens de contraception.

On les trouve dans les pharmacies, dans les supermarchés, dans les distributeurs, dans les bureaux de tabac, dans certaines associations et infirmeries scolaires.

### Le Stéribox® :

Il contient 2 seringues, le matériel d'injection stérile et 1 préservatif. Usage personnel - Vente libre en pharmacie et gratuit dans certaines associations.

## POUR EN PARLER À TOUT MOMENT :

**SIDA INFO SERVICE : 0 800 840 800**

( Appel anonyme et gratuit 24h/24 )

**FIL SANTE JEUNES : 0 800 235 236** ( Appel anonyme de 8h à 00h )

**AIDES : 03 87 75 10 42**

## TÉLÉPHONES UTILES :

CIDDIST CHR Metz : 03 87 55 33 83

CIDDIST Metz Centre d'Examens de Santé Pontiffroy : 03 87 31 31 31

Antenne SUMPPS - Île du Saulcy : 03 87 31 50 35

CIDDIST CHR Thionville : 03 82 55 81 83

CIDDIST Sarreguemines : 03 87 98 26 64

CIDDIST Sarrebourg : 03 87 23 24 45

Antenne Dieuze Hôpital St-Jacques : 03 87 05 02 00

## SITE INTERNET :

[sante-jeunesse-sports.gouv.fr](http://sante-jeunesse-sports.gouv.fr)