

LETTRE D'INFORMATIONS

DE L'UNION RÉGIONALE CHAMPAGNE-ARDENNE



↓ édito

Par Alain FAYE, Président
de la Mutualité Française
Champagne-Ardenne



L'Union Régionale de la Mutualité Française Champagne-Ardenne c'est fini !

*En votant ce 28 juin, la fusion qui leur
était proposée les délégués des mutuelles
adhérentes ont décidé à l'unanimité
de se tourner avec confiance et
enthousiasme vers l'avenir en adaptant
notre structure à la réalité de la nouvelle
région administrative avec laquelle
nous sommes déjà amenés à collaborer
au plus près, en matières de stratégie
d'influence et de représentation dans
les instances régionales.*

*Il appartient donc demain, à l'Union
Régionale « Grand Est », de faire
vivre et d'amplifier l'élan que les
champardennais ont fait naître dans
le respect des valeurs qui les animent.*

*Certes c'est une page qui se tourne mais
c'est aussi là que tout commence...*

↓ actualités

📅 27 mai 2016

Conseil d'administration validant la fusion

📅 17 juin 2016

Atelier 4 "Santé des actifs" dédié aux réseaux d'aide, Reims

📅 22-23 juin 2016

Formation "Méthodologie de projet", dans le cadre du Pôle de compétences en éducation pour la santé, Châlons-en-Champagne

📅 23 juin 2016

Séance d'infos et d'échanges "Vieillir, désirs et plaisirs" à Reims

📅 24 juin 2016

Atelier 5 "Santé des actifs" dédié aux activités physiques de détente, Reims

📅 28 juin 2016

Assemblée Générale de fusion

📅 30 juin 2016

Formation des élus pour la Foire de Châlons

📅 11 juillet 2016

Collectif santé seniors de Sainte-Ménéhould

📅 20 juillet 2016

Séances d'information sur le système de santé à la Résidence Paindavoine, Reims

📅 26 août au 5 septembre 2016

Stand "Promouvoir la santé environnementale" à la foire de Châlons-en-Champagne

📅 1 septembre 2016

Rencontre régionale "Seniors, gardez la forme !", Châlons



Assemblée Générale de fusion

📅 **Mardi 28 juin s'est tenue à Reims l'Assemblée Générale de fusion de l'UR Champagne-Ardenne**

Mardi 28 juin 2016 s'est tenue à Reims, la dernière Assemblée Générale statutaire de la Mutualité Française Champagne Ardenne. En effet, après avoir entendu les différents rapports du Conseil d'Administration et du Commissaire à la fusion, chargé de veiller à la juste valorisation des apports de chacune des entités concernées, les délégués ont voté à l'unanimité le traité de fusion et la fusion absorption de l'Union Régionale Champagne-Ardenne par l'Union Régionale Alsace comme cela leurs étaient proposés, avec un effet différé au 31 décembre 2016.

Les mandats des administrateurs et des membres du Bureau ont été prorogés afin d'assurer la continuité de la gouvernance jusqu'à l'entrée en fonction de la nouvelle entité régionale.

L'Assemblée Générale électorale de l'Union Régionale « Grand Est » se réunira à Nancy le 22 novembre 2016, pour désigner la nouvelle gouvernance.

L'Assemblée Générale de l'Union Régionale Champagne Ardenne s'est achevée avec la remise de la Médaille de la Reconnaissance Mutualiste à Jean-Louis Mailliot, Trésorier Général pour son engagement mutualiste de plus de quarante ans au sein du mouvement, suivie d'un moment de convivialité et de partage.

⬇ Foire de Châlons

Du 26 août au 5 septembre 2016

La Mutualité Française Champagne-Ardenne sera présente à la 70^{ème} Foire de Châlons en Champagne, au Capitole, où elle animera un stand institutionnel et de promotion de la santé sur le thème : **« promouvoir la santé environnementale. »** C'est sa 6^{ème} participation à cet évènement incontournable de la rentrée en Champagne Ardenne. Elle organise également avec ses partenaires (ARS, Label Vie, MADoPA, les Unions régionales Alsace et Lorraine, la CARSAT Nord Est ...), une rencontre régionale intitulée : **« Séniors, gardez la forme »** le jeudi 1^{er} septembre de 9h30 à 12h30 à l'Espace Muselet, dans le cadre de la journée spéciale séniors. Ce temps d'échange est destiné à valoriser les actions mises en place à destination du public séniors dans la nouvelle région Grand Est.

⬇ Journée de l'Audition

Le 21 mars 2016 à Troyes



Clara CHWATACZ, chargée de prévention Aube/Haute-Marne répond aux questions des personnes présentes dans la salle d'attente du centre d'audition mutualiste du 18 rue Emile Zola à Troyes.

La perte d'audition serait la 4^e source d'inquiétude des Français en matière de santé (Enquête nationale 2014) : une personne sur quatre souffrirait en effet d'acouphènes ou de bourdonnements d'oreilles. Selon les personnes touchées, ces problèmes ne seraient pas dus au vieillissement mais à des sons trop élevés (milieu professionnel, baladeur, concert...). En écho à cette problématique et à l'occasion de la Journée Nationale de l'Audition, la Mutualité Française Champagne-Ardenne a organisé à Reims, Chaumont et Troyes des rencontres santé composées d'un dépistage auditif et d'une exposition commentée. Les jeudi 17 et lundi 21 mars, c'est à Troyes que se sont tenues ces journées de prévention, qui ont rencontré un fort succès au vu des demandes de réservations de dépistages auditifs. En parallèle de ces rendez-vous avec les audioprothésistes du centre d'audition mutualiste du 18 rue Emile Zola, les participants présents ont pu bénéficier d'une exposition commentée et animée par Clara CHWATACZ, chargée de prévention.

⬇ Bien-être au travail

Théâtre-débat à Reims le 10 mai 2016

La Mutualité Française Champagne-Ardenne a mis en place à Reims aux mois de mai et juin des Rencontres Santé "Santé des actifs", consacrées à la santé au travail et proposées aux adultes actifs. Le premier temps fort de ce programme a consisté en une soirée de théâtre-débat intitulé *"Le travail, c'est la santé ? Ouvrons le dialogue !"*, où ont été abordés les thèmes du stress, du burn-out, du harcèlement et de la surcharge de travail. Ce débat, précédé de saynettes animées par la compagnie Entrées de Jeu, s'est tenu le



mardi 10 mai au Centre International de Séjour (CIS) de Reims. 80 personnes ont participé à ce temps d'échanges, qui fut suivi par un cycle d'ateliers mis en place le vendredi midi, du 20 mai au 24 juin, à la même adresse.

Ces ateliers du vendredi midi, ouverts aux adultes actifs de l'agglomération rémoise et baptisés "Mieux être en tête" ont été consacrés à l'affirmation et à l'estime de soi, au stress au travail, aux réseaux d'aide et à l'activité physique de détente.

⬇ Rallye santé Lycéen Bouge

Le 2 juin à Charleville-Mézières



Une équipe de lycéens participant au rallye santé devant la CJC (Consultation Jeunes Consommateurs, lieu d'écoute, de soutien, et de discussion sans tabou sur les addictions) avenue du Général Leclerc.

Le jeudi 2 juin, les référents pédagogiques du lycée Monge, accompagnés par Elodie PARISOT-COPINNE, chargée de prévention de la Mutualité Française Champagne-Ardenne, ont organisé à Charleville-Mézières un rallye santé inédit. Les élèves, répartis en équipes, ont parcouru la ville munis de podomètres et avaient pour défi de retrouver des sites historiques ou des pôles en lien avec la santé à travers toute la cité. Les élèves se sont prêtés au jeu des questions et se sont pris en photo devant chaque site rencontré. En fin d'après-midi, un goûter et une remise de prix par la proviseur-adjointe ont été proposés aux élèves.

Cette action entre dans le cadre du programme "Lycéen, bouge... une priorité pour ta santé !" visant à promouvoir la santé des lycéens de Champagne-Ardenne.

Directeur de la publication : Alain FAYE

Comité de rédaction : Pascal BIVERT, Olivier BLAUD, Daniel GRANDJEAN, Nathalie LAGACHE, Jean-Louis MAILLIOT, Cécile MOFFROID

Contact : Cécile MOFFROID – cmoiffroid@mutualite-champagne-ardenne.fr