



Ateliers  
Nutrition  
Goût et  
Odeurs

Retrouvez l'intégralité  
du programme sur  
[www.cc-entreaireetmeuse.fr](http://www.cc-entreaireetmeuse.fr)  
ou au **03 29 75 00 35**



Yoga  
Qi-Gong  
Posturologie  
Aromathérapie  
Réflexologie



# LES PLAISIRS DU MARDI

Un jour par mois  
**consacré à votre bien-être**  
sur votre territoire



Échanges  
Sophrologie  
Théâtre



**CHARTRE TERRITORIALE  
DE SOLIDARITÉ  
AVEC LES AÎNÉS**

