



Ateliers
Nutrition
Goût et
Odeurs

Retrouvez l'intégralité
du programme sur
www.cc-entreaireetmeuse.fr
ou au **03 29 75 00 35**



Yoga
Qi-Gong
Posturologie
Aromathérapie
Réflexologie



LES PLAISIRS DU MARDI

Un jour par mois
consacré à votre bien-être
sur votre territoire



Échanges
Sophrologie
Théâtre



**CHARTRE TERRITORIALE
DE SOLIDARITÉ
AVEC LES AÎNÉS**

