



PRISE DE PAROLE EN PUBLIC GAGNER EN AISANCE ET AMELIORER SA COMMUNICATION

Le mardi 13 février à Nancy





PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

GAGNER EN AISANCE ET AMELIORER SA COMMUNICATION

► OBJECTIF

- . S'Initier aux techniques de base de communication
- . Gagner en confiance et en efficacité.
- . Allier pédagogie et plaisir de l'expression

► METHODOLOGIE

- . Exposé avec diaporama,
- . Mises en situation
- . Échanges et discussions avec les participants

► PUBLIC

Cette formation s'adresse aux administrateurs, aux élus, aux responsables des organismes mutualistes qui souhaitent gagner en confiance, s'entraîner à prendre la parole afin de s'exprimer devant un collectif ou encore se situer par rapport à leurs atouts et points faibles à l'oral.

► INTERVENANT

Laurence Raïola et Franck Villeminot – Consultants Formateur service formation FNMF.

► DUREE

Cette journée de formation se déroulera de 9h30 à 17h00 à :

Mutualité Française Grand Est
15, rue Sainte Catherine
54000 Nancy

► COMPOSITION DES GROUPES

Le scénario pédagogique et les modalités d'animation sont définis pour un groupe composé au maximum de 8 participants.



PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

GAGNER EN AISANCE ET AMELIORER SA COMMUNICATION

PROGRAMME

09h30 *Accueil des participants*

- ▶ **Les attentes des participants / Présentation du déroulé de la journée**

- ▶ **Développer et valoriser son potentiel de communication et renforcer la qualité de son discours**
 - . Prendre conscience de ses atouts de communicant et de ses perspectives de progrès
 - Développer sa présence et son charisme
 - Placer et porter sa voix
 - . Analyser le langage verbal et non-verbal
 - . Structurer sa pensée et son discours
 - Adapter son discours en fonction de ses interlocuteurs et de ses objectifs de communication
 - Rythmer son discours

- ▶ **Décryptage de vidéos sur diverses prises de parole**

- ▶ **Mise en situation**
 - . Préparation d'exercice (en groupe de 2)

12h30 *Déjeuner*

14h00 *Reprise des travaux*

- ▶ **Mise en situation (suite)**

- ▶ **Co rédaction des recommandations pour repartir avec son « guide du communicant »**

- ▶ **Echanges autour de présentation de cas particuliers**

- ▶ **Retours et bilan journée**

17h00 *Fin*

des

travaux

Renseignements

Mutualité Française Grand Est

15, rue Sainte Catherine
54000 Nancy

Contact : Nathalie PEDRON

Tél. : 03 88 55 91 74

Email : npedron@mfge.fr

Retrouvez l'ensemble des informations
relatives aux formations dispensées dans les
unions régionales sur Mutweb

**Mouvement/ Formation des élus/ Se
former en région**

SERVICE FORMATION
ORGANISME DE FORMATION ENREGISTRÉ SOUS LE N° 11 75 00 277 75
AGRÉÉ AU TITRE DU CONGÉ DE FORMATION MUTUALISTE



www.mutualite.fr