

# Village prévention

GRATUIT / OUVERT A TOUS

## LE DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL, À PARTIR DE 50 ANS, UN TEST TOUS LES 2 ANS

SALLE POLYVALENTE - 31 RTE XENNOIS  
ST ETIENNE LES REMIREMONT  
SAMEDI 24 MARS 2018  
DE 13H À 18H

RENSEIGNEMENTS  
Mutualité Française Grand Est  
06 49 85 62 31  
vbrochard@mfg.fr

Les partenaires :



# Village prévention

GRATUIT / OUVERT A TOUS

## PROGRAMME

- 13h30 - 14h15 - 15h - 15h45 - 16h30

Initiation à la réflexologie par Edwige Pernet

- 13h30 - 14h15 - 15h - 15h45 - 16h30

Initiation à la sophrologie par Jocelyne Chamberlin

- 14h15 et 16h30

Découverte gymnastique pilates à par l'association Just'O corps

- 15 h

**FITNESS PARTY** - Quel que soit votre niveau, venez bouger au rythme de la musique

## TOUT AU LONG DE L'APRÈS-MIDI

- Initiation à la marche nordique par l'association Fallières-Sports Détente de St-Nabord
- Parcours Athlé ludique par l'Athlé Vosges Pays de Remiremont
- Balade en vélo électrique ou en tandem par le Club de VTT de Remiremont
- Stands d'information :
  - Dépistage du cancer du colon : pourquoi et comment ? par l'AVODECA et la Mutualité Française Grand Est
  - Prévention du tabac et de l'alcool par le CSAPA FMS
  - Parcours de soins du patient par la CPAM des Vosges

**BUVETTE SUR PLACE AVEC « BOISSON CHAUDE » ET CRÊPES**

**SAMEDI 24 MARS 2018  
DE 13H À 18H**

**SALLE POLYVALENTE  
31 RTE XENNOIS  
ST ETIENNE LES REMIREMONT**