



Rencontres santé

1,2,3... SOMMEIL

Futurs parents ?
Parents, grand-parents
d'un enfant
de moins de 3 ans ?
Si on parlait sommeil ?

* **22 mai 2018**
Rythmes, siestes, alimentation...

* **29 mai 2018**
Difficultés d'endormissement,
(r)éveils nocturnes...

* **5 juin 2018**
La relaxation pour préparer le sommeil

* **19 juin 2018**
Les massages pour favoriser l'endormissement

Cycle de 4 ateliers
de 9H à 11H
SALLE SAINTE BARBE
RUE SAINTE-BARBE
SÉLESTAT

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTION
Mutualité Française Grand Est
06 49 85 62 31
vbrochard@mfge.fr

GRATUIT / OUVERT A TOUS

Les partenaires :



Sélestat
Alsace Centrale

ALSACE  CONSEIL DÉPARTEMENTAL
BAS-RHIN



#Rencontresanté