

AGENDA PRÉVENTION

AVRIL - MAI 2018

• ARDENNES

08

06

AVRIL



- **STANDS « MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE »**

Stand animé par des professionnels de santé et de la promotion de la santé, pour faire le point avec les usagers sur leurs habitudes et leurs comportements en termes d'alimentation et d'activité physique.

À SEDAN

12

AVRIL



- **STANDS « MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE »**

Stand animé par des professionnels de santé et de la promotion de la santé, pour faire le point avec les usagers sur leurs habitudes et leurs comportements en termes d'alimentation et d'activité physique.

À CHARLEVILLE MEZIÈRES

31

MAI



- **CINÉ DÉBAT ET ATELIERS - « SENIORS EN SANTÉ, SENIORS ENCHANTÉS ! »**

Action à destination des seniors combinant ciné-débat et ateliers sur des thèmes variés : dépression, conduite automobile et sophrologie ... Le ciné débat aura lieu le 31 mai et les ateliers du 8 juin au 3 juillet.

À SEDAN

• AUBE

10

11

AVRIL



- **STAND ET PETIT-DÉJEUNER SANTÉ « MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE »**

Stand animé par des professionnels de santé et de la promotion de la santé, pour faire le point avec les usagers sur leurs habitudes et leurs comportements en termes d'alimentation et d'activité physique. Une animation particulière sur l'importance d'un petit-déjeuner équilibré au travers de recettes et de dégustations est par ailleurs proposée .

À TROYES

22

MAI



- **SÉANCE D'INFORMATIONS « ZEN'IORS AU VOLANT »**

Cycle combinant une séance d'informations et 4 ateliers sur la conduite des seniors. Au programme : information et tests sur l'audition et la vue , rappels du code de la route et séance de conduite. La séance d'information aura lieu le 22 mai . Les dates et le lieux des ateliers sont précisés le 22 mai.

À TROYES

AGENDA PRÉVENTION

AVRIL - MAI 2018

• MARNE

51

05

AVRIL



STANDS « MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE ! »

Stand animé par des professionnels de santé et de la promotion de la santé, pour faire le point avec les usagers sur leurs habitudes et leurs comportements en termes d'alimentation et d'activité physique.

À CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE

05

AVRIL



• ATELIERS - « BIENTÔT LA RETRAITE ! »

Cycle de 6 ateliers pour bien préparer ou commencer sa retraite, animés par des psychologues, notaires, associations de bénévolat sur les thèmes : Réfléchir à cette nouvelle étape, Mieux gérer la transition, Savoir gérer son patrimoine, Rencontrer le monde du bénévolat, Repenser la relation de couple... Les ateliers ont lieu du 10 avril au 29 mai.

À CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE

17

AVRIL



STANDS « MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE ! »

Stand animé par des professionnels de santé et de la promotion de la santé, pour faire le point avec les usagers sur leurs habitudes et leurs comportements en termes d'alimentation et d'activité physique.

À REIMS

• HAUTE-MARNE

52

17

AVRIL



STANDS « MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE ! »

Stand animé par des professionnels de santé et de la promotion de la santé, pour faire le point avec les usagers sur leurs habitudes et leurs comportements en termes d'alimentation et d'activité physique.

À SAINT-DIZIER

23

AVRIL



STANDS « MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE ! »

Stand animé par des professionnels de santé et de la promotion de la santé, pour faire le point avec les usagers sur leurs habitudes et leurs comportements en termes d'alimentation et d'activité physique.

À CHAUMONT

CONSULTEZ L'AGENDA COMPLET DE NOS ACTIONS DE PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ SUR WWW.GRANDEST.MUTUALITE.FR

AGENDA PRÉVENTION

AVRIL - MAI 2018

• MEURTHE-ET-MOSELLE

54

06
AVRIL



• **STAND ET PETIT-DÉJEUNER SANTÉ « MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE »**

Stand animé par des professionnels de santé et de la promotion de la santé, pour faire le point avec les usagers sur leurs habitudes et leurs comportements en termes d'alimentation et d'activité physique. Une animation particulière sur l'importance d'un petit-déjeuner équilibré au travers de recettes et de dégustations est par ailleurs proposée .

À NANCY

18
AVRIL



STANDS « MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE ! »

Stand animé par des professionnels de santé et de la promotion de la santé, pour faire le point avec les usagers sur leurs habitudes et leurs comportements en termes d'alimentation et d'activité physique.

À NANCY

• MEUSE

55

04
AVRIL



STANDS « MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE ! »

Stand animé par des professionnels de santé et de la promotion de la santé, pour faire le point avec les usagers sur leurs habitudes et leurs comportements en termes d'alimentation et d'activité physique.

À VERDUN

05
AVRIL



STANDS « MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE ! »

Stand animé par des professionnels de santé et de la promotion de la santé, pour faire le point avec les usagers sur leurs habitudes et leurs comportements en termes d'alimentation et d'activité physique.

À BAR-LE-DUC

15
MAI



• **CINÉ DÉBAT ET ATELIERS - « SENIORS EN SANTÉ, SENIORS ENCHANTÉS ! »**

Action à destination des seniors combinant un ciné-débat et des ateliers sur des thèmes variés : savours plaisir et convivialité, sommeil et détente, geste de premiers secours, risques à domicile ... Le ciné débat aura lieu le 15 mai et les ateliers du 29 mai au 3 juillet.

À VERDUN

CONSULTEZ L'AGENDA COMPLET DE NOS ACTIONS DE PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ SUR WWW.GRANDEST.MUTUALITE.FR

AGENDA PRÉVENTION

AVRIL - MAI 2018

• MOSELLE

57

03
AVRIL



STANDS « MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE ! »

Stand animé par des professionnels de santé de la promotion de la santé, pour faire le point avec les usagers sur leurs habitudes et leurs comportements en termes d'alimentation et d'activité physique.

À METZ

- « COLON TOUR »

Stand d'information pour la promotion du dépistage du cancer colorectal. Un colon géant gonflable permet de parcourir l'intérieur d'un colon pour comprendre comment est fait notre corps et les différents stades des lésions.

À METZ

- STAND « MARS BLEU »

Stand d'information pour la promotion du dépistage du cancer colorectal. Ce stand est aussi l'occasion de rencontrer les associations locales oeuvrant dans la prévention des cancers.

À THIONVILLE

07
AVRIL



12
AVRIL



STANDS « MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE ! »

Stand animé par des professionnels de santé et de la promotion de la santé, pour faire le point avec les usagers sur leurs habitudes et leurs comportements en termes d'alimentation et d'activité physique.

À TERVILLE

• VOSGES...

88

09
AVRIL



STANDS « MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE ! »

Stand animé par des professionnels de santé et de la promotion de la santé, pour faire le point avec les usagers sur leurs habitudes et leurs comportements en termes d'alimentation et d'activité physique.

À EPINAL

13
AVRIL



STANDS « MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE ! »

Stand animé par des professionnels de santé et de la promotion de la santé, pour faire le point avec les usagers sur leurs habitudes et leurs comportements en termes d'alimentation et d'activité physique.

À REMIREMONT

AGENDA PRÉVENTION

AVRIL - MAI 2018

• ...VOSGES

88

17
MAI



- **CINÉ DÉBAT ET ATELIERS - « FIL MAUVE® »**

Fil Mauve® est un dispositif pour apprendre à mieux comprendre la maladie d'Alzheimer, à communiquer plus facilement avec la personne accompagnée et les soignants, à aménager le cadre de vie et trouver des solutions concrètes pour un meilleur équilibre. Il se compose d'un ciné débat qui aura lieu le 17 mai et d'ateliers du 31 mai au 14 juin.

À MIRECOURT

24
MAI



- **CYCLE DE 4 ATELIERS « MOINS DE POLLUANTS PLUS DE SANTÉ ! »**

Cycle abordant la thématique de la santé environnement au travers de 4 ateliers : les polluants intérieurs, les cosmétiques, les produits d'entretien et l'alimentation & les contenants. Les ateliers se déroulent du 24 mai au 21 juin.

À GOLBEY

• BAS-RHIN...

67

05
AVRIL



- **CAFÉ DES AIDANTS**

Le « Café des aidants » est un lieu ressource, de parole et de répit pour les aidants. Il leur permet d'avoir accès à un espace et à un temps privilégiés en présence de professionnels. Les participants se retrouvent dans une structure de type café ou salon de thé afin d'échanger, de partager les expériences et de recevoir des informations.

À STRASBOURG

10
AVRIL



- **CONFÉRENCE DÉBAT AUDITION**

Un ORL accompagné d'une audioprothésiste animent une conférence sur l'audition des seniors. Au cours de cette conférence, une invitation pour un dépistage gratuit au sein du réseau « Audition mutualiste » sera proposée.

À STRASBOURG

10
AVRIL



- **RENCONTRES - « RENDEZ-VOUS SENIORS »**

Cycle mêlant ateliers et conférences thématiques réservés aux seniors permettant d'aborder dans la convivialité, la santé globale des seniors avec des thématiques choisies selon les attentes et besoins des participants. Les prochains rendez-vous sont consacrés à la conduite des seniors (conférence le 10 avril et atelier le 24 avril) et à l'activité physique (29 mai).

À BISCHHEIM

AGENDA PRÉVENTION

AVRIL - MAI 2018

• ...BAS-RHIN...

67

11
AVRIL



- ANIMATION PARENTS / ENFANTS « UN GOÛTER PRESQUE PARFAIT »

Goûter-atelier familial permettant d'aborder la lecture d'étiquettes alimentaires, de confectionner des recettes pour le goûter (barres de céréales, cakes, brichettes de fruits, smoothies...). Le goûter est animé par une diététicienne et les associations locales..

À HAGUENAU

16
AVRIL



- ATELIER « COSMÉTIQUES ET GOÛTER »

Atelier sur le thème de la santé environnement (polluants de l'habitat, air intérieur, perturbateurs endocriniens, etc.) et de l'alimentation : confection des produits cosmétiques maison écologiques et économiques et animation goûter en présence d'une diététicienne.

À STRASBOURG

18
AVRIL



- CONTE CULINAIRE « LA MARMITE AUX SECRETS »

Un conte culinaire pour les familles. Au menu : préparation d'une recette au travers d'histoires savoureuses, d'ingrédients parfumés et d'une marmite qui mijote une potion magique à déguster bien chaude à la fin du conte...

À STRASBOURG

25
AVRIL



- STAND ET PETIT-DÉJEUNER SANTÉ « MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE »

Stand animé par des professionnels de santé et de la promotion de la santé, pour faire le point avec les usagers sur leurs habitudes et leurs comportements en termes d'alimentation et d'activité physique. Une animation particulière sur l'importance d'un petit-déjeuner équilibré au travers de recettes et de dégustations est par ailleurs proposée .

À STRASBOURG

26
AVRIL



- STAND ET PETIT-DÉJEUNER SANTÉ « MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE »

Stand animé par des professionnels de santé et de la promotion de la santé, pour faire le point avec les usagers sur leurs habitudes et leurs comportements en termes d'alimentation et d'activité physique. Une animation particulière sur l'importance d'un petit-déjeuner équilibré au travers de recettes et de dégustations est par ailleurs proposée .

À ILLKIRCH-GRAFFENSTADEN

CONSULTEZ L'AGENDA COMPLET DE NOS ACTIONS DE PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ SUR WWW.GRANDEST.MUTUALITE.FR

AGENDA PRÉVENTION

AVRIL - MAI 2018

• ...BAS-RHIN

67

03
MAI



- **CAFÉ DES AIDANTS**

Le « Café des aidants » est un lieu ressource, de parole et de répit pour les aidants. Il leur permet d'avoir accès à un espace et à un temps privilégiés en présence de professionnels. Les participants se retrouvent dans une structure de type café ou salon de thé afin d'échanger, de partager les expériences et de recevoir des informations.

À STRASBOURG

03
MAI



- **SÉANCE D'INFORMATIONS ET ATELIERS - « SENIORS EN SANTÉ, SENIORS ENCHANTÉS ! »**

Programme à destination des seniors combinant une séance d'informations (3 mai), une conférence sur le sommeil (17 mai) et des ateliers consacrés à la sophrologie et à l'alimentation (du 24 mai au 21 juin).

À VILLÉ

17
MAI



- **PROGRAMME - « RENDEZ-VOUS SENIORS »**

Cycle mêlant ateliers et conférences thématiques réservé aux seniors permettant d'aborder dans la convivialité, la santé globale des seniors avec des thématiques choisies selon les attentes et besoins des participants. Les prochains rendez-vous (17 et 28 mai) sont consacrés à la nature et ses bienfaits .

À ROUTZENHEIM

19
MAI



- **JOURNÉE D'ANIMATIONS - « BIEN-ÊTRE À TOUT ÂGE »**

Journée d'animations et de rencontres pour sensibiliser le public à une alimentation équilibrée, savoureuse et respectueuse de notre environnement.

À STRASBOURG

22
MAI



- **ATELIERS « 1,2,3...SOMMEIL »**

Ce cycle de 4 ateliers sensibilise à l'importance du sommeil et du respect des rythmes de l'enfant et de l'adolescent. Parmi les thèmes abordés : rythmes, siestes, alimentation, difficultés d'endormissement,(r)éveils nocturnes, relaxation et massages... Les ateliers ont lieu du 22 mai au 19 juin.

À SÉLESTAT

CONSULTEZ L'AGENDA COMPLET DE NOS ACTIONS DE PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ SUR WWW.GRANDEST.MUTUALITE.FR

AGENDA PRÉVENTION

AVRIL - MAI 2018

• HAUT-RHIN

68

06
AVRIL



- **STAND ET PETIT-DÉJEUNER SANTÉ « MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE »**

Stand animé par des professionnels de santé et de la promotion de la santé, pour faire le point avec les usagers sur leurs habitudes et leurs comportements en termes d'alimentation et d'activité physique. Une animation particulière sur l'importance d'un petit-déjeuner équilibré au travers de recettes et de dégustations est par ailleurs proposée .

À MULHOUSE

13
AVRIL



- **STAND ET PETIT-DÉJEUNER SANTÉ « MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE »**

Stand animé par des professionnels de santé et de la promotion de la santé, pour faire le point avec les usagers sur leurs habitudes et leurs comportements en termes d'alimentation et d'activité physique. Une animation particulière sur l'importance d'un petit-déjeuner équilibré au travers de recettes et de dégustations est par ailleurs proposée .

À COLMAR

15
MAI



- **THÉÂTRE DÉBAT « LE TRAVAIL C'EST LA SANTÉ ? OUVRONS LE DIALOGUE »**

Cette action aborde la problématique des risques psychosociaux et de la souffrance au travail à travers différentes saynètes que le public sera invité à rejouer pour trouver collectivement des solutions aux situations exposées. Une psychologue spécialisée sur la souffrance interviendra à la fin de la pièce afin de débattre avec les participants et répondre aux questions. Cette action sera suivie du cycle d'ateliers «Mieux être en tête» du 29 mai au 26 juin.

À KAYSERSBERG

CONSULTEZ L'AGENDA COMPLET DE NOS ACTIONS DE PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTE SUR WWW.GRANDEST.MUTUALITE.FR

PÔLE PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

Pour toute demande de renseignements vous pouvez contacter :
Mutualité Française Grand Est - Pôle Prévention et Promotion de la Santé
Dominica FAMILIARI - dfamiliari@mfge.fr / 03.26.84.51.71



Vanessa ROUGIER

Responsable Pôle prévention et promotion de la santé
vrougier@mfge.fr / 06.11.01.31.52



Sabrina RAGNATELA

Responsable Pôle Développement
Référente demandes spécifiques mutuelles
sragnatela@mfge.fr / 06.32.32.85.14



Dominica FAMILIARI

Assistante Pôle prévention et promotion de la santé
dfamiliari@mfge.fr / 03.26.84.51.73



Elodie BERNARD

Assistante animation et documentation
ebernard@mfge.fr / 06.32.32.94.53



Florian ANSTOTZ

Chargé de projets
Référent thématique Maladies chroniques
fanstotz@mfge.fr / 06.79.69.82.49



Elena MOUSSET

Chargée de projets
Référente thématique Santé environnement
emoussel.mfge@gmail.com / 06.74.59.63.74



Karina DURAND

Chargée de projets
Référente thématique Aidants
kdurand.mfge@orange.fr / 06.71.46.06.42



Florine JOLY

Chargée de projets
Référente thématique Aidants
fjoly.mfge@orange.fr / 06.17.86.40.88



Christelle GILE

Chargée de projets
Référente thématique Santé sensorielle
cgile@mfge.fr / 06.80.42.56.14



Elodie PARISOT

Chargée de projets
Référente thématique Bien vieillir
eparisot@mfge.fr / 06.35.17.01.12



Cécile MAILLARD

Chargée de projets
Coordinatrice CLS Reims
cmaillard@mfge.fr / 06.27.75.68.81



Fabienne THEOBALD

Chargée de projets
Référente thématique Famille
ftheobald@mfge.fr / 06.85.93.61.85



Clara CHWATACZ

Chargée de projets
Référente thématique Santé des actifs
cchwatacz@mfge.fr / 06.17.86.39.83

