

# Rencontres santé



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

GRAND EST

CYCLE DE  
4 ATELIERS

**Moins de  
polluants  
Plus de  
santé !**

**24 mai - 31 mai  
14 juin - 21 juin  
9H30 / 11H30  
A GOLBEY**

Adresse communiquée à l'inscription

**PARTENAIRES**



CCAS DE GOLBEY

**SUR INSCRIPTION / LIMITÉ À 15 PERSONNES**  
**Mutualité Française Grand Est**  
**06 49 85 62 31 - inscription@mfge.fr**

[www.grandest.mutualite.fr](http://www.grandest.mutualite.fr)

# Moins de polluants, plus de santé !



Cycle de 4 ateliers consacré à la santé environnement et aux polluants des produits du quotidien



## POLLUANTS INTÉRIEURS

- Identifier les sources de pollution intérieure
- Dérégler les messages des industriels

- Connaître les composants des produits de sa salle de bains
- Découvrir des alternatives pour prendre soin de soi au naturel
- Apprendre des recettes naturelles



## COSMÉTIQUES

- Prendre conscience des produits utilisés au quotidien
- Confectionner des produits économiques et sains



## PRODUITS D'ENTRETIEN

- Apprendre à lire les étiquettes alimentaires
- Reperer les messages marketing
- Choisir des ustensiles et contenants de cuisine sains



## ALIMENTATION & CONTENANTS

Les ateliers ont lieu  
de 9H30 à 11H30 à GOLBEY  
( Adresse communiquée à l'inscription )

SUR INSCRIPTION  
LIMITÉ À 15 PERSONNES  
Mutualité Française Grand Est  
06 49 85 62 31 - inscription@mfgge.fr