



UNE ÉQUIPE RÉGIONALE DÉDIÉE À LA PRÉVENTION ET À LA PROMOTION DE LA SANTÉ



PROGRAMMATION PREVENTION ET PROMOTION DE LA SANTE GRAND EST 2018

RESSOURCES ET MOYENS

- > La Commission Régionale Prévention et Promotion de la Santé est composée d'administrateurs de l'Union régionale ayant pour mission de réfléchir et de proposer des orientations en matière de promotion de la santé, qui sont soumises au vote du Conseil d'Administration.
- > Un réseau d'élus mutualistes, présents sur les territoires, dans les entreprises et les établissements publics.
- > Une équipe régionale spécialisée en promotion de la santé.
- > Un réseau d'intervenants et de partenaires mobilisés sur la base de conventions.
- > L'appartenance à un réseau national animé par la Fédération Nationale de la Mutualité Française comprenant l'utilisation de services supports : juridique, formation et documentation.

Pour toute demande de renseignements sur les actions, merci de contacter
le Pôle Prévention et Promotion de la Santé de la Mutualité Française Grand Est
Dominica FAMILIARI - dfamiliari@mfgc.fr / 03.26.84.51.71

 Laurent MASSON Président	 Nadine COLIN Présidente de la Commission Prévention Promotion de la Santé	 Christelle DEMANGE - DENHEZ Directrice régionale
--	---	--

 Vanessa ROUGIER Responsable Pôle prévention et promotion de la santé vrougier@mfgc.fr / 06.11.01.31.52	 Sabrina RAGNATELA Responsable Pôle Développement Référente demandes spécifiques mutuelles sragnatela@mfgc.fr / 06.32.32.85.14
--	---

 Dominica FAMILIARI Assistante Pôle prévention et promotion de la santé prevention@mfgc.fr - 03 26 84 51 73 / 03 26 84 51 71	 Elodie BERNARD Assistante animation et documentation ebernard@mfgc.fr / 06.32.32.94.53
--	---

 Florian ANSTOTZ Chargé de projets Référent thématique Maladies chroniques fanstotz@mfgc.fr / 06.79.69.82.49	 Cécile MAILLARD Chargée de projets Coordinatrice CLS Reims cmaillard@mfgc.fr / 06.27.75.68.81
---	---

 Clara CHWATACZ Chargée de projets Référente thématique Santé des actifs cchwatacz@mfgc.fr / 06.17.86.39.83	 Elena MOUSSET Chargée de projets Référente thématique Santé environnement emousset@mfgc.fr / 06.74.59.63.74
--	---

 Karina DURAND Chargée de projets Co-référente thématique Aïdants kdurand@mfgc.fr / 06.71.46.06.42	 Florine JOLY Chargée de projets Co-référente thématique Aïdants fjoly@mfgc.fr / 06.17.86.40.88
---	--

 Christelle GILE Chargée de projets Référente thématique Santé sensorielle cgile@mfgc.fr / 06.80.42.56.14	 Estelle ISABELLE Chargée de projets Remplacante de Christelle GILE courant 2018 eisabelle@mfgc.fr / 06.80.42.56.14
--	--

 Elodie PARISOT Chargée de projets Référente thématique Bien vieillir eparisot@mfgc.fr / 06.35.17.01.12	 Fabienne THEOBALD Chargée de projets Référente thématique Famille ftheobald@mfgc.fr / 06.85.93.61.85
--	--



MFGC - Service communication - Décembre 2017 - N° SIREN 517 784 088 - régi par le code de la mutualité © Flaticon - Conçu par iComp - Freeplk.com

EN GRAND EST, UNE ÉQUIPE RÉGIONALE DÉDIÉE
À LA PRÉVENTION ET À LA PROMOTION DE LA SANTÉ



LES PROGRAMMES	LES ACTIONS	LES DEPARTEMENTS																			
		08	10	51	52	54	55	57	88	67	68										
ACCOMPAGNEMENT ET SANTE DES AIDANTS	Film-débat et Ateliers «Fil Mauve»®						Septembre Stenay		Octobre/Novembre Neufchâteau												
	Ateliers «Aidants et vie professionnelle»	Choisie par les mutuelles lors du Groupe de travail régional «Aidants et vie professionnelle» courant 2018																			
	Ateliers «Aidants, votre santé parlons-en !»			Sept/Octobre Saint-Menehould			Oct/Novembre Neuves-Maisons	Oct/Novembre Verdun			Mal/Juin Mirecourt		Oct/Novembre EMS Strasbourg		Oct/Novembre Mulhouse						
	«Café des Aidants»													2018 Strasbourg							
	«Le Mois des aidants»													Octobre Strasbourg							
SANTE ENVIRONNEMENT	Conférence débat « Moins de polluants, plus de santé ! »		Novembre Troyes			Novembre Longwy							Octobre Haguenau								
	Ateliers « Moins de polluants, plus de santé ! »		Novembre Troyes			Novembre Longwy					Mal/Juin Golbey		Oct/Novembre Haguenau								
	Animations de sensibilisation au gaspillage alimentaire auprès des étudiants - SERD																		Mars/Nov Mulhouse		
	Ateliers «Prévention du gaspillage alimentaire avec les jeunes et les équipes PJJ»													Sept/Déc Strasbourg							
	Sensibilisation au gaspillage alimentaire de professionnels de la restauration													Sept/Déc Strasbourg							
	Sensibilisation de personnes relais sur la santé environnement													Sept/Déc Strasbourg							
	Ateliers cuisine étudiants «Je																		Mars/Nov		
BIEN VIEILLIR	Ateliers «Seniors en santé, Seniors enchantés»	Mal/Juin Sedan			Oct/Novembre Langres		Mal Verdun			Oct/Novembre Epinal		Mars/Juin Villé									
	Stand «Bien-être à tout âge»												Mal Strasbourg								
	Ateliers «Médicament et prévention des chutes»						Mars Saint Max														
	Ateliers «RDV Seniors»												2018 Bischheim Rutzheim								
	Programme de sensibilisation «La vie à pleines dents, longtemps»	Février Charleville-Mézières	Mars/Mai Troyes								Mars Epinal				Janv/Sept Richwiller						
	Ateliers «Entrée en retraite» et «Bientôt la retraite !»			Janvier Reims																	
	Ateliers «Chez moi, je domestique les risques !»			Mars Dormans Septembre - Witry les Reims																	
	Conférence-débat «Dépression, comprendre pour mieux agir»																			Jun/Juillet Bollwiller	
	Stand «Promotion des dépistages organisés des cancers»									Mars/Avril/Oct Thionville - Metz		Mars Remiremont									
	Stand «Mangez, bougez, c'est facile !»	Avril Sedan Charleville-Mézières	Avril Troyes - Sainte Savine	Avril Châlons-en-Champagne Reims	Avril Saint-Dizier Chaumont	Avril Nancy	Avril Verdun Bar-le-Duc	Metz	Avril Ter-ville	Avril Epinal Remiremont	Avril Strasbourg Ill-kirch-Graffenstaden	Avril Mulhouse Colmar									
Petits déjeuners équilibrés		Avril Troyes			Avril Nancy						Avril Strasbourg Ill-kirch-Graffenstaden	Avril Mulhouse Colmar									
Ateliers «Charlotte et Papillotes, faites le ménage en cuisine»					Févr : Nancy Mars : Pont-à-Mousson					Sept/Octobre Saint-Dié											
«Petits-déjeuners Santé» et ateliers Culinaires												2018 Strasbourg		Octobre Mulhouse							
Stand «Journée du cœur»												Février Strasbourg		Septembre Colmar							
Stand «Quinzaine du Diabète»											Jun Epinal			Novembre Mulhouse							
Semaine d'animations « Le printemps de la santé »												Avril Strasbourg									
Formation de personnes-relais sur VIH-IST-Hépatites									Jun Metz		Décembre Epinal										
Temps fort/Information sur VIH-IST-Hépatites									Jun/Nov Metz												
Programme ETP «Trouvez votre équilibre»		Janvier/Juillet Troyes	Janvier/Juillet Reims																		
SANTE DES ACTIFS	Forum «Mangez, Bougez, c'est facile !» en milieu professionnel	Mise en place en fonction des demandes des mutuelles intéressées																			
	Théâtre-débat «Le travail c'est la Santé ? Ouvrons le dialogue !»					Mars Saint Dizier														Mal Kientzheim	
	Ateliers «Mieux-être en tête»					Mars/Mai Saint Dizier		Nov/Déc Nancy												Mal/Juin Kientzheim	
	Actions sur mesure pour les mutuelles en milieu professionnel	Choisies par les mutuelles lors des réunions du Groupe de travail régional «Santé des actifs» courant 2018																			
FAMILLE	Exposition et Ateliers «Sommeil enfants et adolescents»									Oct/Décembre Metz				Mal/Octobre Sélestat Bischheim							
	Théâtre-débat « Sages précautions ? »													Mars Haguenau							
	Ateliers «Parentalité et Santé environnement»													Mars/Avril - Haguenau Strasbourg							
SANTE SENSO-RIELLE	Concert «Peace & Lobe» et dépistages auditifs en lycée	Mars Saint Laurent																			
	Conférence-débat «Et si mon alimentation m'aidait à garder mes yeux en bonne santé ?»					Novembre Châlons-en-Champagne					Jun Thionville	Sept/Octobre St Dié des Vosges		Avril/Nov Strasbourg							
	Journées de repérage (vision et/ou audition et/ou HTA-diabète)		Novembre Troyes Sainte Savine	Mal/Juin Reims		Novembre Langres ou Joinville					Jun : Thionville Oct/Nov : Metz - Sarreguemines	Sept/Octobre St Dié des Vosges		Mars Strasbourg							
	Ateliers «Conduite des seniors»					Mal/Juin Reims					Oct/Nov Metz - Sarreguemines			2nd semestre Mulhouse							