

# AGENDA PRÉVENTION

## SEPTEMBRE-OCTOBRE 2018

### • MARNE

51

17  
SEPT.



- **ATELIERS - « CHEZ MOI, JE DOMESTIQUE LES RISQUES ! »**

Cycle de 3 ateliers sur la prévention des accidents domestiques, l'aménagement du logement et les aides financières mobilisables. Ils ont lieu du 17 septembre au 15 octobre 2018.

**À WITRY LES REIMS**

SEPT.  
OCT.



- **« AIDANTS, VOTRE SANTÉ PARLONS-EN ! »**

Cette action s'articule en deux temps complémentaires qui permettent de répondre aux besoins des aidants : un premier temps de sensibilisation du grand public sur les risques et l'impact de la relation d'aide sur la santé des proches aidants, suivi d'ateliers santé à destination des aidants non-professionnels : « Aidant et en forme », « Aidant et serein » et « Aidant, mais pas seulement ... ».

**À SAINT-MÉNEHOULD**

### • HAUTE-MARNE

52

OCT.  
NOV.



- **CYCLE D'ATELIERS - « SENIORS EN SANTÉ, SENIORS ENCHANTÉS ! »**

Action à destination des seniors dont l'objectif est de faciliter l'avancée en âge en bonne santé des seniors de 60 ans et plus. L'action est composée d'un débat introductif sur la santé des seniors suivi de trois ateliers thématiques.

**À LANGRES**

### • MEUSE...

55

17  
SEPT.



- **FORMATION AIDANTS - « FIL MAUVE »**

Fil Mauve est une formation destinée aux personnes ( non professionnelles ) accompagnant un proche atteint d'une maladie de la mémoire combinant : un film débat « Ta mémoire... Mon amour ! », 4 séances collectives et 2 entretiens individuels.

**À STENAY**

# AGENDA PRÉVENTION

## SEPTEMBRE-OCTOBRE 2018

### • ...MEUSE

55

OCT.



- **« AIDANTS, VOTRE SANTÉ PARLONS-EN ! »**

Cette action s'articule en deux temps complémentaires qui permettent de répondre aux besoins des aidants : un premier temps de sensibilisation du grand public sur les risques et l'impact de la relation d'aide sur la santé des proches aidants suivi d'ateliers santé à destination des aidants non-professionnels : « Aidant et en forme », « Aidant et serein » et « Aidant, mais pas seulement ... »

À VERDUN

### • MOSELLE

57

10  
OCT.



- **STANDS D'INFORMATIONS : PROMOTION DU DÉPISTAGE DU CANCER**

Au cours du salon « Bien-être seniors » qui accueille du public à travers des ateliers participatifs et conviviaux ; les médiateurs santé formés sur la question des dépistages organisés des cancers seront présents aux côtés des professionnels pour échanger avec le public et partager leur expérience, particulièrement autour du dépistage du cancer du sein.

À THIONVILLE

OCT.  
NOV.



- **ATELIERS - « ZEN'IORS AU VOLANT »**

Cycle combinant une séance d'information et 4 ateliers sur la conduite des seniors. Au programme : visites d'expositions commentées et tests sur l'audition et la vue avec la participation des opticiens et audioprothésistes mutualistes, rappel du code de la route et séance de conduite.

À METZ

### • BAS-RHIN...

67

06  
SEPT.



- **CAFÉ DES AIDANTS**

Le « café des aidants » est un lieu ressource, de parole et de répit pour les aidants, quelle que soit l'âge et la pathologie du proche. Il leur donne l'accès à un espace et à un temps privilégiés co-animés par un un travailleur social et un psychologue. Tous se retrouvent dans une structure de type café ou salon de thé afin d'échanger et de partager les expériences.

À STRASBOURG

# AGENDA PRÉVENTION

## SEPTEMBRE-OCTOBRE 2018

### • ...BAS-RHIN...

67

27  
SEPT.



- **« PETIT-DÉJEUNER SANTÉ ET ATELIER CULINAIRE DU NEUHOF »**

Autour d'un petit déjeuner convivial, les patients de la maison de santé sont invités à échanger avec une diététicienne et les acteurs locaux et faire le point sur leurs bonnes/mauvaises habitudes alimentaires. Ces rencontres offrent également la possibilité de s'inscrire sur place à des ateliers culinaires afin de mettre en pratique les bons gestes pour sa santé.

**À STRASBOURG**

SEPT.  
OCT.



- **ATELIERS ET CONFÉRENCES - « RENDEZ-VOUS SENIORS »**

Cycle mêlant conférences thématiques et ateliers réservés aux seniors permettant d'aborder dans la convivialité la santé avec des thématiques choisies en fonction des attentes et besoins des participants. Les RDV de septembre sont consacrés à la thématique « Stress et yoga », ceux d'octobre à la phytothérapie, homéopathie, ayurvéda, musico-thérapie

**À BISCHHEIM**

SEPT.  
OCT.



- **ATELIERS ET CONFÉRENCES - « RENDEZ-VOUS SENIORS »**

Cycle mêlant conférences thématiques et ateliers réservés aux seniors permettant d'aborder dans la convivialité la santé avec des thématiques choisies en fonction des attentes et besoins des participants. Les RDV de septembre sont consacrés à la thématique « Entretien de la mémoire », ceux d'octobre à la réflexologie, aromathérapie, maladie de Parkinson.

**À ROUTZENHEIM**

SEPT.  
OCT.



- **ATELIERS « 1,2,3...SOMMEIL »**

Cycle de quatre ateliers pour sensibiliser à l'importance du sommeil et du respect des rythmes de l'enfant et de l'adolescent et pour prévenir l'apparition d'éventuels troubles du sommeil et trouver des solutions.

**À BISCHHEIM**

04  
OCT.



- **CAFÉ DES AIDANTS**

Le « café des aidants » est un lieu ressource, de parole et de répit pour les aidants, quelle que soit l'âge et la pathologie du proche. Il leur donne l'accès à un espace et à un temps privilégiés co-animés par un travailleur social et un psychologue. Tous se retrouvent dans une structure de type café ou salon de thé afin d'échanger et de partager les expériences.

**À STRASBOURG**

# AGENDA PRÉVENTION

## SEPTEMBRE-OCTOBRE 2018

### • ...BAS-RHIN

67

05/06  
OCT.



- **MOIS DES AIDANTS**

Le conseil départemental du Bas-Rhin et ses partenaires organisent différentes actions de sensibilisation à destination des proches aidants. A cette occasion, la Mutualité Française Grand Est propose une exposition photos, un ciné-débat et un café des aidants.

**À STRASBOURG**

16  
OCT.



- **CONFÉRENCE-DÉBAT ET ATELIERS « MOINS DE POLLUANTS PLUS DE SANTÉ ! »**

La conférence-débat propose une approche générale sur la santé environnement, avec un focus particulier sur l'air intérieur et les perturbateurs endocriniens. Les ateliers pratiques et conviviaux visent à favoriser l'expression des participants et les échanges autour de solutions peu coûteuses et plus naturelles pour toute la famille. La conférence du 16 octobre sera suivie de quatre ateliers pratiques à partir du 24 octobre.

**À HAGUENAU**

25  
OCT.



- **« PETIT-DÉJEUNER SANTÉ ET ATELIER CULINAIRE DU NEUHOF »**

Autour d'un petit déjeuner convivial, les patients de la maison de santé sont invités à échanger avec une diététicienne et les acteurs locaux et faire le point sur leurs bonnes/mauvaises habitudes alimentaires. Ces rencontres offrent également la possibilité de s'inscrire sur place à des ateliers culinaires afin de mettre en pratique les bons gestes pour sa santé.

**À STRASBOURG**

### • HAUT-RHIN

68

OCT.



- **« AIDANTS, VOTRE SANTÉ PARLONS-EN ! »**

Cette action s'articule en deux temps complémentaires qui permettent de répondre aux besoins des aidants : un premier temps de sensibilisation du grand public sur les risques et l'impact de la relation d'aide sur la santé des proches aidants suivi d'ateliers santé à destination des aidants non-professionnels : « Aidant et en forme », « Aidant et serein » et « Aidant, mais pas seulement ... »

**À MULHOUSE**

CONSULTEZ L'AGENDA COMPLET DE NOS ACTIONS DE PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ SUR [WWW.GRANDEST.MUTUALITE.FR](http://WWW.GRANDEST.MUTUALITE.FR)

# PÔLE PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

Pour toute demande de renseignements vous pouvez contacter :  
Mutualité Française Grand Est - Pôle Prévention et Promotion de la Santé  
prevention@mfge.fr - 03 26 84 51 73 / 03 26 84 51 71



## Vanessa ROUGIER

Responsable Pôle prévention et promotion de la santé  
vrougier@mfge.fr / 06.11.01.31.52



## Sabrina RAGNATELA

Responsable Pôle Développement  
Référente demandes spécifiques mutuelles  
sragnatela@mfge.fr / 06.32.32.85.14



## Dominica FAMILIARI

Assistante Pôle prévention et promotion de la santé  
prevention@mfge.fr - 03 26 84 51 73  
/ 03 26 84 51 71



## Elodie BERNARD

Assistante animation et documentation  
ebernard@mfge.fr / 06.32.32.94.53



## Florian ANSTOTZ

Chargé de projets  
Réfèrent thématique Maladies chroniques  
fanstotz@mfge.fr / 06.79.69.82.49



## Cécile MAILLARD

Chargée de projets  
Coordinatrice CLS Reims  
cmaillard@mfge.fr / 06.27.75.68.81



## Clara CHWATACZ

Chargée de projets  
Référente thématique Santé des actifs  
cchwatacz@mfge.fr / 06.17.86.39.83



## Elena MOUSSET

Chargée de projets  
Référente thématique Santé environnement  
emusset@mfge.fr / 06.74.59.63.74



## Karina DURAND

Chargée de projets  
Co-référente thématique Aidants  
kdurand@mfge.fr / 06.71.46.06.42



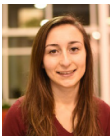
## Florine JOLY

Chargée de projets  
Co-référente thématique Aidants  
fjoly@mfge.fr / 06.17.86.40.88



## Christelle GILE

Chargée de projets  
Référente thématique Santé sensorielle  
cgile@mfge.fr / 06.80.42.56.14



## Estelle ISABELLE

Chargée de projets  
Remplacante de Christelle GILE courant 2018  
eisabelle@mfge.fr / 06.80.42.56.14



## Elodie PARISOT

Chargée de projets  
Référente thématique Bien vieillir  
eparisot@mfge.fr / 06.35.17.01.12



## Fabienne THEOBALD

Chargée de projets  
Référente thématique Famille  
ftheobald@mfge.fr / 06.85.93.61.85