

Rencontres santé



Moins de
polluants
Plus de
santé !

PROGRAMME
COMPLÉT DÉTAILLÉ
AU VERSO

CONFÉRENCE ET ATELIERS
DU 13.11.2018 AU 25.01.2019
À TROYES

PARTENAIRES



Grand Est
Région

ars
Agence Régionale de Santé



RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS
Mutualité Française Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfge.fr

www.grandest.mutualite.fr

LE PROGRAMME



" ZOOM SUR LES PERTURBATEURS ENDOCRINIENS "

CONFÉRENCE - MARDI 13 NOVEMBRE - 18H

Maison des Associations, 63 avenue Pasteur - TROYES

- Identifier les perturbateurs endocriniens et leurs effets
- Trouver des solutions pour réduire son exposition

Intervenant : *Philippe Perrin - éco-infirmier*



POLLUANTS INTÉRIEURS

ATELIER 1 - VENDREDI 30 NOVEMBRE - 14H-16H

- Identifier les sources de pollution intérieure
- Déjouer les messages des industriels

ATELIER 2 - VENDREDI 14 DÉCEMBRE - 14H-16H

- Connaître les composants des produits de sa salle de bain
- Découvrir des alternatives pour prendre soin de soi au naturel
- Apprendre des recettes naturelles



COSMÉTIQUES

ATELIER 3 - VENDREDI 11 JANVIER - 14H-16H

- Prendre conscience des produits utilisés au quotidien
- Confectionner des produits économiques et sains



PRODUITS D'ENTRETIEN

ATELIER 4 - VENDREDI 25 JANVIER - 14H-16H

- Apprendre à lire les étiquettes alimentaires
- Repérer les messages marketing
- Choisir des ustensiles et contenants de cuisine sains



ALIMENTATION & CONTENANTS

Les 4 ateliers ont lieu à la Maison des Activités Associatives Robert Schuman
125 Avenue Robert Schuman 10000 TROYES

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

Mutualité Française Grand Est - 06 49 85 62 31 - inscription@mfge.fr