

AGENDA PRÉVENTION

JANVIER - MARS 2019

• ARDENNES

08

19
MARS



- **PARCOURS PRÉVENTION AUDITIVE « RESTEZ À L'ÉCOUTE DE VOS OREILLES »**

Cette action est composée d'un parcours prévention proposant un espace individuel avec un audioprothésiste et un espace collectif autour de l'animation d'une exposition. Il s'agit pour les participants de : mieux comprendre le fonctionnement de leurs oreilles, cerner les risques et l'évolution de leur audition au fil des âges tout en identifiant les moyens de la préserver, tester leur audition et déceler d'éventuels problèmes et être orientés, si besoin, vers un oto-rhino-laryngologiste (ORL).

À CHARLEVILLE-MEZIERES

• AUBE

10

11 ET 25
JAN.



- **ATELIERS « MOINS DE POLLUANTS = PLUS DE SANTÉ ! »**

Au cours de ces ateliers pratiques et conviviaux basés sur l'expression des participants, l'intervenant propose des conseils pour devenir un consomm'acteur averti ainsi que des solutions peu coûteuses et plus naturelles pour toute la famille. Au programme « Produits d'entretien » et « Alimentation et contenants ».

À TROYES

• MARNE

51

MARS



- **ATELIERS « MOINS DE POLLUANTS = PLUS DE SANTÉ ! »**

Cycle de 4 ateliers dédiés aux thèmes : les polluants intérieurs, les cosmétiques, les produits d'entretien, l'alimentation et les contenants. Au cours de ces ateliers pratiques et conviviaux basés sur l'expression des participants, l'intervenant propose des conseils pour devenir un consomm'acteur averti ainsi que des solutions peu coûteuses et plus naturelles pour toute la famille (recettes de produits d'entretien et de cosmétiques à réaliser soi-même).

À CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE

CONSULTEZ L'AGENDA COMPLET DE NOS ACTIONS DE PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ SUR WWW.GRANDEST.MUTUALITE.FR

RENSEIGNEMENTS : Mutualité Française Grand Est - prevention@mfge.fr - 03 26 84 51 71

AGENDA PRÉVENTION

JANVIER - MARS 2019

• MEURTHE-ET-MOSELLE

54

JAN.
FEV.



- THÉÂTRE DÉBAT « LE TRAVAIL C'EST LA SANTÉ ? OUVRONS LE DIALOGUE »
ET ATELIERS « MIEUX ÊTRE EN TÊTE »

Cette action aborde la problématique des risques psychosociaux et de la souffrance au travail à travers différentes saynètes que le public sera invité à rejouer pour trouver collectivement des solutions aux situations exposées. Une psychologue spécialisée sur la souffrance interviendra à la fin de la pièce afin de débattre avec les participants et répondre aux questions.

Cette action sera suivie d'un cycle d'ateliers relatif aux facteurs protecteurs afin de renforcer les ressources des participants, animés par la même psychologue.

À NANCY

MARS



- FILM-DÉBAT ET ATELIERS « FIL MAUVE »

Fil Mauve est destiné aux aidants de personnes qui souffrent de maladie de la mémoire. Il est une ressource pour apprendre à mieux comprendre la maladie, communiquer plus facilement avec la personne souffrante et les soignants, aménager le cadre de vie et trouver des solutions concrètes pour un meilleur équilibre. Il se décline en deux démarches : un film-débat ouvert à tous et un cycle d'ateliers, 4 séances collectives et 2 entretiens individuels, ouverts aux aidants non-professionnels.

À PONT-À-MOUSSON

• MOSELLE...

57

10
JAN.



- FORMATION DE MÉDIATEURS SANTÉ

Une formation de médiateurs santé sur le thème de la santé et la promotion des dépistages organisés des cancers est proposée à des personnes de tout âge de toutes origines résidant sur les quartiers. Ils participeront aux actions d'information et de promotion des dépistages organisés des cancers aux côtés des professionnels. Ils seront aussi relais d'information auprès de leurs proches pour les inciter à faire pratiquer les dépistages. La formation a lieu du 10.01.2019 au 14.03.2019

À METZ BORNY ET ENVIRON

17
JAN.



- ATELIER « MOINS DE POLLUANTS = PLUS DE SANTÉ ! »

Au cours de cet atelier pratique et convivial basé sur l'expression des participants, l'intervenant propose des conseils pour devenir un consomm'acteur averti ainsi que des solutions peu coûteuses et plus naturelles pour toute la famille. Au programme «Alimentation et contenants».

À METZ

CONSULTEZ L'AGENDA COMPLET DE NOS ACTIONS DE PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ SUR WWW.GRANDEST.MUTUALITE.FR

AGENDA PRÉVENTION

JANVIER - MARS 2019

• ...MOSELLE

57

22
MARS



- **STAND DE PROMOTION DU DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL**

Lors de cette journée d'action, les médiateurs santé formés initialement sont les principaux acteurs pour informer leurs proches mais aussi le grand public au sujet du dépistage des cancers.

À METZ

• BAS-RHIN...

67

3 ET 17
JAN.



- **CAFÉ DES AIDANTS**

Les cafés des aidants sont des lieux ressource, de parole et de répit destinés à tous les aidants, quel que soit l'âge ou la pathologie de leur proche. Il leur donne accès à un espace et un temps privilégiés et sont co-animés par un travailleur social et un psychologue. Tous se retrouvent dans une structure de type café ou salon de thé afin d'échanger et de partager les expériences.

À STRASBOURG

4 ET 28
FEV.



- **PETIT DEJ' SANTÉ ET ATELIER CULINAIRE DU NEUHOF**

Autour d'un petit déjeuner convivial une fois par mois, les patients de la Maison de Santé du Neuhof et le grand public sont invités à venir échanger avec une diététicienne et avec les acteurs locaux afin de faire le point sur leur nutrition et de mieux connaître les structures de proximité.

Ces rencontres offrent également la possibilité de s'inscrire sur place à des ateliers culinaires afin de mettre en pratique les bons gestes pour sa santé.

À STRASBOURG

7 ET 21
FEV.



- **CAFÉ DES AIDANTS**

Les cafés des aidants sont des lieux ressource, de parole et de répit destinés à tous les aidants, quel que soit l'âge ou la pathologie de leur proche. Il leur donne accès à un espace et un temps privilégiés et sont co-animés par un travailleur social et un psychologue. Tous se retrouvent dans une structure de type café ou salon de thé afin d'échanger et de partager les expériences.

À STRASBOURG

22
FEV.



- **JOURNÉE DU CŒUR**

A l'occasion de la «journée du coeur» la Mutualité Française Grand Est anime un stand et propose une animation «coeur en cible», aux cotés de nombreux partenaires, tous mobilisés autour de la thématique générale de l'insuffisance cardiaque

À STRASBOURG

AGENDA PRÉVENTION

JANVIER - MARS 2019

• ...BAS-RHIN

67

4 ET 28
MARS



- **PETIT DEJ' SANTÉ ET ATELIER CULINAIRE DU NEUHOF**

Autour d'un petit déjeuner convivial une fois par mois, les patients de la Maison de Santé du Neuhof et le grand public sont invités à venir échanger avec une diététicienne et avec les acteurs locaux afin de faire le point sur leur nutrition et de mieux connaître les structures de proximité. Ces rencontres offrent également la possibilité de s'inscrire sur place à des ateliers culinaires afin de mettre en pratique les bons gestes pour sa santé.

À STRASBOURG

- **CAFÉ DES AIDANTS**

7 ET 21
MARS



Les cafés des aidants sont des lieux ressource, de parole et de répit destinés à tous les aidants, quel que soit l'âge ou la pathologie de leur proche. Il leur donne accès à un espace et un temps privilégiés et sont co-animés par un travailleur social et un psychologue. Tous se retrouvent dans une structure de type café ou salon de thé afin d'échanger et de partager les expériences.

À STRASBOURG

• HAUT-RHIN

68

JAN.
FEV.



- **ATELIERS «ZEN'IORS AU VOLANT»**

Cycle combinant une séance d'information et 4 ateliers pour favoriser la conduite des seniors. Au programme : visites d'expositions commentées et tests sur l'audition et la vue avec la participation des opticiens et audioprothésistes mutualistes, rappel du code de la route et séance de conduite.

À MULHOUSE

PÔLE PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

Pour toute demande de renseignements vous pouvez contacter :
Mutualité Française Grand Est - Pôle Prévention et Promotion de la Santé
prevention@mfge.fr - 03 26 84 51 71



Vanessa ROUGIER

Responsable Pôle prévention et promotion de la santé
vrougier@mfge.fr / 06.11.01.31.52



Sabrina RAGNATELA

Responsable Pôle Développement
Référente demandes spécifiques mutuelles
sragnatela@mfge.fr / 06.32.32.85.14



Dominica FAMILIARI

Assistante Pôle prévention et promotion de la santé
prevention@mfge.fr - 03 26 84 51 71



Elodie BERNARD

Assistante animation et documentation
ebernard@mfge.fr / 06.32.32.94.53



Florian ANSTOTZ

Chargé de projets
Réfèrent thématique Maladies chroniques
fanstotz@mfge.fr / 06.79.69.82.49



Cécile MAILLARD

Chargée de projets
Coordinatrice CLS Reims
cmaillard@mfge.fr / 06.27.75.68.81



Clara CHWATACZ

Chargée de projets
Référente thématique Santé des actifs
cchwatacz@mfge.fr / 06.17.86.39.83



Elena MOUSSET

Chargée de projets
Référente thématique Santé environnement
emoussel@mfge.fr / 06.74.59.63.74



Karina DURAND

Chargée de projets
Co-référente thématique Aidants
kdurand@mfge.fr / 06.71.46.06.42



Florine JOLY

Chargée de projets
Co-référente thématique Aidants
fjoly@mfge.fr / 06.17.86.40.88



Christelle GILE

Chargée de projets
Référente thématique Santé sensorielle
cgile@mfge.fr / 06.80.42.56.14



Fabienne THEOBALD

Chargée de projets
Référente thématique Famille
ftheobald@mfge.fr / 06.85.93.61.85



Elodie PARISOT

Chargée de projets
Référente thématique Bien vieillir
eparisot@mfge.fr / 06.35.17.01.12



Estelle ISABELLE

Chargée de projets
Remplaçante d'Elodie PARISOT courant 2019
eisabelle@mfge.fr / 06.35.17.01.12

