

Café des aidants

NOUVEAUTÉ !
1 THÈME PAR MOIS
2 DATES AU CHOIX

1^{er} jeudi du mois *
de **18h** à **19h30**

3^{ème} jeudi du mois *
de **14h30** à **16h**

Vous apportez
une aide régulière à
l'un de vos proches
en situation de maladie ou
de handicap quel que soit son âge :

Venez partager vos interrogations et
réflexions, autour d'un café.

Centre administratif 1^{er} étage
1 parc de l'étoile - 67076 Strasbourg
(salle des conférences)

Ligne info seniors : 03 68 98 51 15

*Sauf jours fériés et vacances d'été



**Café des
aidants®**

Strasbourg

Journaliste/Professionnel de santé/Étudiant
merci de contacter le service Santé et
autonomie, ligne info seniors et handicap :
03 68 98 51 15



SANS INSCRIPTION

1^{ER} SEMESTRE 2019

3/17 JANVIER

JE NE ME SENS PAS COMPRIS
PAR MON ENTOURAGE.

7/21 FÉVRIER

MES LIENS AFFECTIFS, L'INTIMITÉ
AVEC MON PROCHE, QUELS
SONT LES CHANGEMENTS ?

7/21 MARS

CES TROUBLES QUI ME
TROUBLENT.

4/18 AVRIL

ÊTRE AIDANT ET PRENDRE SOIN
DE SOI.

2/16 MAI

PARTIR EN VACANCES, EST-CE
QUE JE ME L'AUTORISE ?

6/20 JUIN

SEUL À DEUX.

4/18 JUILLET

CES ÉMOTIONS QUI ME
TRAVERSENT, PARLONS-EN.

Pour nous contacter :

La ligne info seniors et handicap

Téléphone : 03 68 98 51 15

Courriel : soutienautonomie@strasbourg.eu