



Formations
de la Mutualité Française

Administrateurs, délégués
et responsables mutualistes

Femmes en Mutualité, trouver sa place

Jeudi 14 novembre 2019



PRÉSENTATION



OBJECTIF

- Permettre aux femmes d'apporter leurs talents à la gouvernance mutualiste,
- Doter les (futures) dirigeantes d'outils pour asseoir leur légitimité et leur confiance.

MÉTHODOLOGIE

- Présentation théorique,
- Mise en situation et cas pratiques,
- Réflexions et participation du groupe.

Les modalités d'animation sont calibrées pour un groupe composé entre **6 et 12 participants.**

PUBLIC

Elues, futures Elues, Directrices, futures Directrices de la Mutualité Française Grand Est.

INTERVENANT

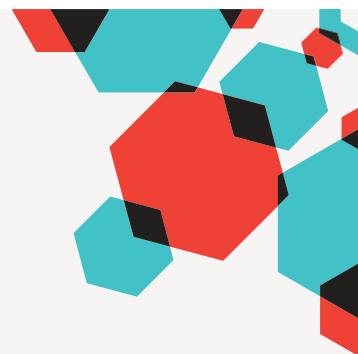
Jessy Masse, Formatrice labélisée FNMF.

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Cette de formation se déroulera de 9h30 à 17h00

Mutualité Française Alsace
10, rue de la Durance
67000 STRASBOURG

PROGRAMME



09h15 Accueil des participants

09h30 **Introduction**

- Constat de départ : intégrer un CA ou un Codir, un parcours encore difficile.
- Pourquoi plus de mixité est un atout pour gouvernance des mutuelles.
- Ce que les femmes apportent à un collectif, exemples venus d'ailleurs...
- Quels freins doivent-elles dépasser pour intégrer les CA et Codir?

Les freins externes

- Le plafond de verre,
- 2 000 ans d'histoire,
- Et autres embuches,
- Mais le monde change ...

Les freins internes

- Légitimité et perfectionnisme,
- Féminité et pouvoir,
- Etre partout, le syndrome superwoman,
- Confiance en soi et affirmation,
- Cartographier ses freins.

12h30 Déjeuner

14h00 Reprise des travaux

Lever les freins internes

- **Ateliers de travail**

Lever les freins externes

- L'importance du réseau,
- L'exemplarité,
- Gérer les conflits,
- Faire équipe.

17h00 Fin des travaux



Renseignements

Mutualité Française Grand Est
15, rue Sainte Catherine
54000 Nancy

Contact : Nathalie PEDRON
Tél. : 03 88 55 91 74
Email : npedron@mfge.fr

Retrouvez l'ensemble des informations
relatives aux formations dispensées dans les
unions régionales sur Mutweb
**Mouvement/ Formation des élus/ Se
former en région**



SERVICE FORMATION - ORGANISME DE FORMATION
ENREGISTRÉ SOUS LE N° 11 75 00 277 75
AGRÉÉ AU TITRE DU CONGÉ DE FORMATION MUTUALISTE

