



Formations
de la Mutualité Française

Administrateurs, délégués
et responsables mutualistes

Gagner en aisance et améliorer sa communication Niveau 1

Mardi 29 janvier 2019



PRÉSENTATION

OBJECTIF

- S'Initier aux techniques de base de la communication
- Gagner en confiance et en efficacité
- Allier pédagogie et plaisir de l'expression

MÉTHODOLOGIE

- Etude de cas
- Analyses de situations réelles (personnalités de l'actualité politique, cinématographique ...)
- Mise en situation des stagiaires (**point d'attention : les situations ne sont pas filmées**)

PUBLIC

Cette formation s'adresse aux administrateurs, aux élus et aux responsables des organismes mutualistes.

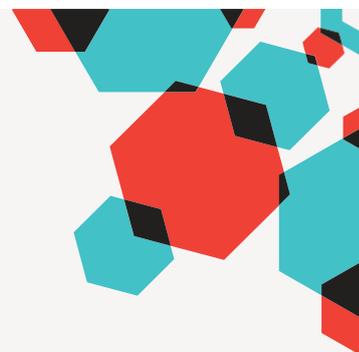
INTERVENANT

Laurence RAIOLA, Consultant Formateur, Consultant formateur, Direction du Service aux Mutuelles, FNMF.

DÉROULEMENT DE LA FORMATION

Cette de formation se déroulera de 9h30 à 17h30

Mutualité Française Grand Est
15, rue Sainte Catherine
54000 NANCY



PROGRAMME

09h30 Accueil des participants

Les attentes des participants / Présentation du déroulé de la journée

Développer et valoriser son potentiel de communication et renforcer la qualité de son discours

- Prendre conscience de ses atouts de communicant et de ses perspectives de progrès
 - Développer sa posture :
 - Identifier ses zones de confort et d'insécurité
 - Nommer ses points forts et ses limites
 - Travailler son discours : le message essentiel :
 - Savoir se situer
 - Construire son intervention
 - S'adapter à divers auditoires : personnaliser sa prise de parole

Analyses de situations réelles sur diverses prises de parole

Mises en situation

- Préparations d'exercice collectif sur la base d'un texte remis en séance :
 - Déterminer le message essentiel et hiérarchiser les informations
 - Préparer sa prise de parole : jeux de rôle

12h30 Déjeuner

14h00 Reprise des travaux

Mises en situation (suite)

Co rédaction des recommandations pour repartir avec son « guide du communicant »

Echanges autour de présentation de cas particuliers : situations vécues ou à venir

Retours et bilan de la journée

17h30 Fin des travaux



Renseignements

Mutualité Française Grand Est
15, rue Sainte Catherine
54000 Nancy

Contact : Nathalie PEDRON
Tél. : 03 88 55 91 74
Email : npedron@mfge.fr

Retrouvez l'ensemble des informations
relatives aux formations dispensées dans les
unions régionales sur Mutweb
**Mouvement/ Formation des élus/ Se
former en région**



SERVICE FORMATION - ORGANISME DE FORMATION
ENREGISTRÉ SOUS LE N° 11 75 00 277 75
AGRÉÉ AU TITRE DU CONGÉ DE FORMATION MUTUALISTE

