



COMMUNIQUÉ
DE PRESSE
OCTOBRE 2017



LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST & LE CMES
METTENT EN PLACE À CHAUMONT (52) LA RENCONTRE SANTÉ :

"MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE !" *les ateliers*

Afin de prévenir l'apparition ou l'aggravation des maladies chroniques, la Mutualité Française Grand Est et le Centre de Médecine et d'Evaluation Sportives proposent aux habitants de Chaumont (52) et de son agglomération de bénéficier d'un cycle de cinq ateliers, afin d'approfondir leurs connaissances et pratiques autour de l'alimentation et de l'activité physique.

Ce cycle d'ateliers est gratuit et ouvert à tous, sous réserve d'inscription préalable (nombre de places limité).

🔊 **ATELIER "PARLONS ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE AUTOUR D'UN GOÛTER"**

Mardi 10 octobre de 14h à 16h

animé par une diététicienne - Lieu : Réseau Canopée, 10 bis Boulevard Gambetta à Chaumont

🔊 **ATELIER "PARLONS ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE AUTOUR D'UN PETIT DÉJEUNER"**

Jeudi 19 octobre de 9h à 11h

Animé par une diététicienne - Lieu : Réseau Canopée, 10 bis Boulevard Gambetta à Chaumont

🔊 **ATELIER "ACTIVITÉ PHYSIQUE ET DÉCOUVERTE DE LA VILLE"**

Jeudi 23 octobre de 14h à 16h

animé par un éducateur sportif : Lieu de départ : Réseau Canopée, 10 bis Bd Gambetta à Chaumont

🔊 **ATELIER "ALIMENTATION ET SANTÉ ENVIRONNEMENTALE : M'INFORMER POUR MIEUX CONSOMMER"**

Vendredi 3 novembre de 10h à 12h

Animé par une conseillère en santé environnementale - Lieu : Réseau Canopée, 10 bis Boulevard Gambetta à Chaumont

🔊 **ATELIER CONVIVAL**

Fin novembre

Animé par une diététicienne et un éducateur sportif - Lieu en attente de confirmation

📞 Renseignements et inscriptions : 03 26 84 51 71 ou vbroadard@mfge.fr

www.grandest.mutualite.fr



Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble près de 180 mutuelles (qui protègent plus de 2,6 millions de personnes, soit 47% de la population) et gère 131 services de soins et d'accompagnement. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en œuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.

Votre **CONTACT PRESSE** :

Cécile **MOFFROID**

> 06 88 82 95 81

cmoffroid@mfge.fr