

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST ET SES PARTENAIRES METTENT EN PLACE  
À TROYES DÈS LE 7 DÉCEMBRE UN CYCLE D'ATELIERS BAPTISÉ :

# CHEZ MOI, JE DOMESTIQUE LES RISQUES

Les personnes âgées sont les premières victimes des accidents domestiques. Se prendre les pieds dans un tapis, chuter dans l'escalier, glisser dans la baignoire... Autant d'accidents qui pourraient être évités si le logement était mieux adapté aux capacités physiques des plus âgés. L'aménagement du domicile est donc l'une des clés pour anticiper l'avancée en âge et l'évolution en mobilité, dextérité et souplesse qu'elle implique.

Très engagée dans la prévention et la promotion de la santé, la Mutualité Française Grand Est, en partenariat avec l'association Label Vie, met en place à Troyes dès le 7 décembre un cycle de trois ateliers gratuits consacrés à la "domestication des risques" au domicile des Seniors de l'agglomération. Ce programme sera animé par un ergothérapeute.

Durant ces ateliers, les participants pourront tester par eux-mêmes différentes solutions simples d'aménagement de leur logement, découvrir les gestes et postures à adopter au quotidien, et interroger l'ergothérapeute, spécialisée en aménagement du domicile.

1<sup>er</sup> atelier : JEUDI 7 DÉCEMBRE (risques à domicile)

2<sup>ème</sup> atelier : JEUDI 14 DÉCEMBRE (aides techniques et aménagement du logement)

3<sup>ème</sup> atelier : JEUDI 21 DÉCEMBRE (aides financières et professionnels spécialisés)

Lieu : Maison des Activités Associatives, 125 avenue Robert Schuman à Troyes

Horaires : de 9h30 à 11h30

📞 **Renseignements et inscriptions : 03 26 84 51 71 - vbrochard@mfge.fr**

*Gratuit et ouvert à tous sous réserve d'inscription préalable*