

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST ET SES PARTENAIRES  
METTENT EN PLACE À BELLEVILLE-SUR-MEUSE  
LE 7 NOVEMBRE UNE CONFÉRENCE-DÉBAT INTITULÉE :

## "CHANGEZ D'AIR !"

En France, au cours des dernières décennies, le nombre de maladies chroniques (cancers, pathologies cardio-vasculaires et respiratoires, diabète...) a augmenté considérablement. Les causes de ces maladies se trouvent en grande partie dans notre environnement : alimentation déséquilibrée, sédentarité, urbanisation ou encore pollution de l'air. Le Grand Est ne fait pas exception à ces chiffres et les pathologies liées à la pollution sont toujours plus nombreuses.

Forts de ce constat, la Mutualité Française Grand Est et ses partenaires (ADOR55, AMF 55, Atmo Grand Est, Département de la Meuse, Région Grand Est, Polca, villes de Belleville-sur-Meuse et de Verdun) ont décidé de sensibiliser la population en mettant en place à Belleville-sur-Meuse une conférence-débat intitulée "Changez d'air !".

Au travers du cas concret de la vie d'une famille, les intervenants proposeront d'identifier les différents polluants de notre environnement (dans notre alimentation, dans nos produits de nettoyage, dans nos cosmétiques, dans nos produits de bricolage ainsi que dans notre environnement sonore et dans l'air extérieur que nous respirons). Ils proposeront également des solutions visant à les réduire, voire à les supprimer.

### Informations pratiques :

📍 **MARDI 7 NOVEMBRE DÈS 17H** à la salle des fêtes, Place Maginot, Belleville-sur-Meuse

📞 **Renseignements et inscriptions : 03 83 20 43 84 ou [kessertel@mfge.fr](mailto:kessertel@mfge.fr)**

*Gratuit et ouvert à tous sur inscription*

Cet évènement sera suivi d'un cycle de 4 ateliers pratiques courant novembre et décembre, consacrés à la réduction des polluants au moyen d'alternatives simples et à la réalisation de recettes économiques et écologiques. Ces ateliers aborderont également la thématique de la qualité de l'air intérieur, des cosmétiques, des produits ménagers et des contenants alimentaires.