

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST ET SES PARTENAIRES  
METTENT EN PLACE À NOUZONVILLE LE 20 OCTOBRE LES RENCONTRES SANTÉ :

# "AIDANT, VOTRE SANTÉ PARLONS-EN"

FORUM + THÉÂTRE-DÉBAT

Le maintien à domicile des personnes dépendantes repose fortement sur la famille et l'entourage. Leur implication auprès des aînés dans un environnement affectif rassurant permet sans aucun doute de répondre aux souhaits des personnes de rester chez elles. Cette dimension solidaire et généreuse doit être reconnue, soutenue et valorisée. La récente loi relative à l'Adaptation de la Société au Vieillessement s'inscrit dans cette dynamique en consacrant la notion de "proche aidant" et en reconnaissant à celui-ci un droit au répit.

Convaincus de l'importance de la valorisation des aidants, la Mutualité Française Grand Est, l'Association Française des Aidants et leurs partenaires ont donc décidé de mettre en place des rencontres santé à Nouzonville afin de permettre aux personnes concernées (tous aidants confondus : enfants handicapés, AVC, Alzheimer, etc.) de mieux vivre leur rôle d'aidant en développant des solutions de répit pour prévenir l'épuisement.

## 🔊 FORUM SANTÉ : VENDREDI 20 OCTOBRE DE 9H À 17H

Salle Roger Maillard, place Gambetta à NOUZONVILLE

Organisé par le CCAS et la ville de Nouzonville

## 🔊 THÉÂTRE-DÉBAT : VENDREDI 20 OCTOBRE À 14H30

Centre culturel, 6 boulevard Jean-Baptiste Clément à NOUZONVILLE

Pièce intitulée "La vie d'aidant... Ensemble, parlons-en !"

Au moyen de saynètes de 15 minutes, trois thèmes seront abordés : l'accompagnement de la maladie d'Alzheimer, le choix du bon lieu de vie et la relation aidant-aidé.

Cette journée sera suivie de trois ateliers (du 10 au 24 novembre 2017) :

- Aidants et en forme
- Aidants et heureux
- Préserver le lien social

📍 **Renseignements et inscriptions : 03 26 84 51 71 - [vbrochard@mfge.fr](mailto:vbrochard@mfge.fr)**

*Entrée gratuite, réservation obligatoire*