

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST & LA MGEN
METTENT EN PLACE À NANCY (54) LA RENCONTRE SANTÉ :

"MANGER, BOUGER, C'EST FACILE !"

Afin de prévenir l'apparition ou l'aggravation des maladies chroniques, la Mutualité Française Grand Est et la MGEN mettent en place à Nancy une action de promotion de la santé à destination du grand public. Proposée sous forme de stand d'information théorique et pratique, cette Rencontre Santé est ouverte à tous et a pour objectif d'améliorer ses connaissances autour de la nutrition, en rendant chaque individu acteur de sa santé.

Cette action se déroulera le 26 avril 2017 au Centre de santé dentaire Mutualiste du 6 rue Desilles à Nancy.

🔊 STAND "EN AVRIL, MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE !"

Mercredi 26 avril de 9h à 12h30 et de 13h à 17h

Animé par des professionnels de la prévention et de la promotion de la santé
et par une diététicienne (à confirmer ?)

Un quizz permettra d'entamer la discussion...

Un second temps d'échanges plus personnalisé aura pour objectifs de :

- faire le point sur ses habitudes alimentaires et sur sa pratique d'une activité physique,
- s'informer et recevoir des conseils de professionnels,
- être orienté vers des solutions locales adaptées.

Enfin, une dégustation de produits sera proposée à l'issue de cette Rencontre Santé.

📞 Renseignements et inscriptions : 03 26 84 51 73 ou dfamiliari@mfge.fr

www.grandest.mutualite.fr



Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble près de 180 mutuelles (qui protègent plus de 2,6 millions de personnes, soit 47% de la population) et gère 131 services de soins et d'accompagnement. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en œuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.

Votre **CONTACT
COMMUNICATION** :

Cécile MOFFROID

> 06 88 82 95 81

cmoffroid@mfge.fr