



AVRIL 2017

COMMUNIQUÉ DE PRESSE



LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST & SES PARTENAIRES
METTENT EN PLACE À REMIREMONT (88) LA RENCONTRE SANTÉ :

"MANGER, BOUGER, C'EST FACILE !"

Afin de prévenir l'apparition ou l'aggravation des maladies chroniques, la Mutualité Française Grand Est et ses partenaires (l'UTLM et le Centre de santé mutualiste de Remiremont) mettent en place à Remiremont une action de promotion de la santé à destination du grand public. Proposée sous forme de stand d'information théorique et pratique, cette Rencontre Santé est ouverte à tous et a pour objectif d'améliorer ses connaissances autour de la nutrition, en rendant chaque individu acteur de sa santé.

Cette action se déroulera le 27 avril 2017 au Centre de santé Mutualiste du 43, rue Charles de Gaulle à Remiremont.

📣 STAND "EN AVRIL, MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE !"

Jeudi 27 avril de 9h30 à 12h et de 13h à 16h30

Animé par des professionnels de la prévention et de la promotion de la santé
et par une diététicienne (à confirmer ?)

Un quizz permettra d'entamer la discussion...

Un second temps d'échanges plus personnalisé aura pour objectifs de :

- faire le point sur ses habitudes alimentaires et sur sa pratique d'une activité physique,
- s'informer et recevoir des conseils de professionnels,
- être orienté vers des solutions locales adaptées.

Enfin, une dégustation de produits sera proposée à l'issue de cette Rencontre Santé.

📍 Renseignements et inscriptions : 03 26 84 51 73 ou dfamiliari@mfge.fr

www.grandest.mutualite.fr



Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble près de 180 mutuelles (qui protègent plus de 2,6 millions de personnes, soit 47% de la population) et gère 131 services de soins et d'accompagnement. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en œuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.

Votre **CONTACT
COMMUNICATION** :

Cécile **MOFFROID**

> 06 88 82 95 81

cmoffroid@mfge.fr