

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE



LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST & SES PARTENAIRES  
METTENT EN PLACE À STRASBOURG (67) LA RENCONTRE SANTÉ :

## "MANGER, BOUGER, C'EST FACILE !"

Afin de prévenir l'apparition ou l'aggravation des maladies chroniques, la Mutualité Française Grand Est et ses partenaires (la CPAM du Bas-Rhin et la MGEN) mettent en place à Strasbourg une action de promotion de la santé. Proposée sous forme de stand d'information théorique et pratique, cette Rencontre Santé est ouverte à tous et a pour objectif d'améliorer ses connaissances autour de la nutrition, en rendant chaque individu acteur de sa santé.

Cette Rencontre Santé se déroulera le 18 avril 2017 au Centre de santé MGEN, 4 Place du Pont aux Chats à Strasbourg :

### 🔊 STAND "EN AVRIL, MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE !"

*Mardi 18 avril de 9h à 13h*

Animé par des professionnels de la prévention et de la promotion de la santé  
et par une diététicienne

Un quizz permettra d'entamer la discussion...

Un second temps d'échanges plus personnalisé aura pour objectifs de :

- faire le point sur ses habitudes alimentaires et sur sa pratique d'une activité physique,
- s'informer et recevoir des conseils de professionnels,
- être orienté vers des solutions locales adaptées.

Enfin, une dégustation de produits sera proposée à l'issue de cette Rencontre Santé.

📍 Renseignements et inscriptions : 03 26 84 51 73 ou [dfamiliari@mfge.fr](mailto:dfamiliari@mfge.fr)