



LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST ET SES PARTENAIRES METTENT EN PLACE
À SCHILTIGHEIM LE 19 OCTOBRE UN THÉÂTRE-DÉBAT BAPTISÉ :

"LE TRAVAIL C'EST LA SANTÉ ? OUVRONS LE DIALOGUE"

L'Organisation Mondiale de la Santé définit la santé mentale comme étant "un état de bien-être permettant à chacun de reconnaître ses propres capacités, de se réaliser, de surmonter les tensions normales de la vie, d'accomplir un travail productif et fructueux et de contribuer à la vie de sa communauté". En France, les troubles mentaux représentent le 2^{ème} motif d'arrêt de travail.

Forts de ce constat, la Mutualité Française Grand Est et ses partenaires (La Mutualité Sociale Agricole et la DIRECCTE Grand Est) se mobilisent et mettent en place à Schiltigheim dans le Bas-Rhin (67) une pièce de théâtre interactive, permettant de faire émerger les problématiques autour du thème de la santé au travail.

Les comédiens improviseront des saynètes à partir des mots que le public leur proposera. Ils joueront également en s'inspirant de cannevas de jeux préalablement écrits, sur la base d'entretiens préparatoires auprès de personnes ressources (médecins du travail, délégués CHSCT, managers, salariés, délégués syndicaux, etc.).

Une psychologue sera également présente pour animer la soirée et répondre aux questions du public.

🔊 THÉÂTRE-DÉBAT : JEUDI 19 OCTOBRE

Animé par la *Compagnie Inédit théâtre*

de 18h à 20h

à la Chambre de métiers d'Alsace

Espace européen de l'entreprise

30 avenue de l'Europe à Schiltigheim

📞 Renseignements et inscriptions : 03 88 55 91 74 ou npedron@mfge.fr

Ce temps fort sera suivi d'un cycle de cinq ateliers proposés tous les mardis soirs de 17h30 à 19h. Il débutera le 7 novembre prochain et sera dédié au stress au travail, à l'affirmation et à l'estime de soi, à l'activité physique de détente et aux réseaux d'aide (*renseignements et inscriptions au numéro indiqué ci-dessus*).