



LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST ET SES PARTENAIRES METTENT EN PLACE
À METZ LE 28 NOVEMBRE UN THÉÂTRE-DÉBAT BAPTISÉ :

"LE TRAVAIL C'EST LA SANTÉ ? OUVRONS LE DIALOGUE"

Troubles de la concentration, du sommeil, irritabilité, nervosité, fatigue importante, palpitations... Un nombre grandissant de salariés déclarent souffrir de symptômes liés à des risques psychosociaux. Le phénomène n'épargne aucun secteur d'activité et peut entraîner des dépressions, des maladies psychosomatiques, des problèmes de sommeil, mais aussi générer des troubles musculosquelettiques, des maladies cardio-vasculaires voire entraîner des accidents du travail...

Forte de ce constat, la Mutualité Française Grand Est, en partenariat avec la Ville de Metz, se mobilise et met en place à Metz une pièce de théâtre interactive, permettant de faire émerger les problématiques autour du thème de la santé au travail.

Ce débat théâtral, animé par la Compagnie Entrée de Jeu, traitera des thématiques du burn-out, du déclassement, du harcèlement et de la surcharge de travail. Il permettra de dédramatiser les situations du réel en les mettant à distance, de débloquent la parole du public sur des sujets difficiles, d'expérimenter et d'échanger sur des manières de faire face aux situations du réel.

🔊 THÉÂTRE-DÉBAT : MARDI 28 NOVEMBRE à 18h

Au théâtre des Trinitaires, 12 rue des Trinitaires, 57000 METZ

📍 Renseignements et inscriptions : 03 83 20 43 84 ou kessertel@mffe.fr

A l'issue du débat théâtral, il sera proposé de s'inscrire à la seconde étape du programme, à savoir un cycle de cinq ateliers animé par une psychologue du travail, et proposés tous les lundis soirs de 18h à 20h. Il débutera le 11 décembre prochain et se terminera le 22 janvier 2018.

Ces ateliers seront dédiés au stress au travail, à l'affirmation de soi, à l'estime de soi, à l'entourage et à la sophrologie. Ils auront lieu à la Mairie de Quartier "Le Château" Patrotte-Metz Nord, 76 avenue de Thionville à Metz (*renseignements et inscriptions au numéro indiqué ci-dessus*).