



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

GRAND EST

# Charlotte & Papillotes

## FAITES LE MÉNAGE EN CUISINE

Ateliers Alimentation santé  
& Consommation éclairée



### CYCLE DE 4 ATELIERS :

- Comprendre pour mieux agir !
- L'importance des micronutriments
- Etre un(e) consommateur (trice) averti(e)
- Etre un(e) cuisinier(e) averti(e) !

**LES MARDIS**  
**5, 12, 19 & 26 MARS 2019**  
**DE 14 H À 16 H 30**

Centre Social Glorieux  
« La cité verte »  
73 rue Pierre Demathieu  
**VERDUN**

ATELIERS GRATUITS ( places limitées )  
SUR INSCRIPTION PRÉALABLE  
Mutualité Française Grand Est  
**06 49 85 62 31**  
inscription@mfge.fr



#Rencontresanté