

# Rencontres santé



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

GRAND EST

Cycle de  
4 ateliers

MOINS DE  
POLLUANTS,  
PLUS DE  
SANTÉ !

28 MARS

4 & 25 AVRIL - 2 MAI  
de 14h30 à 16h30

Espace Part'ages - 2 rue Cosme Clause  
CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE

PROGRAMME  
COMPLÉT DÉTAILLÉ  
AU VERSO

PARTENAIRES



Grand Est  
ALCANTARA CHAMPAGNE-ARDENNE LOIRET

ars  
ALCANTARA CHAMPAGNE-ARDENNE LOIRET



Plurial Novilia  
Groupe ActionLogement

LE DÉPARTEMENT  
Marnes

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS  
Mutualité Française Grand Est  
06 49 85 62 31 - inscription@mfge.fr  
www.grandest.mutualite.fr



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

GRAND EST

# Moins de polluants, plus de santé !

## LE PROGRAMME



### POLLUANTS INTÉRIEURS

ATELIER 1 - JEUDI 28 MARS - 14H30 À 16H30

- Identifier les sources de pollution intérieure
- Déjouer les messages des industriels

ATELIER 2 - JEUDI 4 AVRIL - 14H30 À 16H30

- Connaître les composants des produits de sa salle de bain
- Découvrir des alternatives pour prendre soin de soi au naturel
- Apprendre des recettes naturelles



### COSMÉTIQUES



### PRODUITS D'ENTRETIEN

ATELIER 3 - JEUDI 25 AVRIL - 14H30 À 16H30

- Prendre conscience des produits utilisés au quotidien
- Confectionner des produits économiques et sains

ATELIER 4 - JEUDI 2 MAI - 14H30 À 16H30

- Apprendre à lire les étiquettes alimentaires
- Repérer les messages marketing
- Choisir des ustensiles et contenants de cuisine sains



### ALIMENTATION & CONTENANTS

Les 4 ateliers ont lieu à l'Espace Part'ages  
2 rue Cosme Clause à CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTIONS

Mutualité Française Grand Est - 06 49 85 62 31

inscription@mfge.fr

