

# Rencontre santé



MUTUALITÉ  
FRANÇAISE

GRAND EST

## SENIORS EN SANTÉ SENIORS ENCHANTÉS



### SENIORS. GARDEZ LA FORME !

CONFÉRENCE DÉBAT SUR  
LA SANTÉ DES SENIORS

Lundi  
**1er Avril 2019**  
à 14h

A LA MJAT  
35 RUE DU RHIN  
RHINAU

La conférence sera suivi en avril / mai 2019

- de conférences sur le **SOMMEIL ET le BIEN-ÊTRE DES SENIORS**
- et d'ateliers d'**ACTIVITÉS PHYSIQUES**.

**GRATUIT / OUVERT A TOUS**

RENSEIGNEMENTS / INSCRIPTION (CONSEILLÉE)  
Mutualité Française Grand Est

**06 49 85 62 31**

[inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)

