



Cycle de 3 conférences

DÉPRESSION, COMPRENDRE POUR MIEUX AGIR



**Déprime, dépression et stress :
Ne pas confondre
MARDI 23 AVRIL 2019**

**Alimentation & Activité physique :
Mes armes anti-déprime
MARDI 7 MAI 2019**

**Sommeil et dépression :
Quels liens ?
MARDI 21 MAI 2019**



**Les Conférences ont lieu
de 14h à 16h
au CINÉMA L'AMITIÉ
Rue Jean Philippe Bapst
à ERSTEIN**

Les partenaires :



**CONFÉRENCES GRATUITES
INSCRIPTION OBLIGATOIRE
Mutualité Française Grand Est
06 49 85 62 31
inscription@mfge.fr**