

# AGENDA PRÉVENTION

## AVRIL - JUIN 2019

### • ARDENNES

08

4  
AVR.



- **ATELIER « 1,2,3 SOMMEIL... »**

L'action vise à sensibiliser à l'importance du sommeil et du respect des rythmes de l'enfant de 0 à 3 ans. Elle s'adresse à des jeunes ou futurs parents et tout encadrant d'enfants. Des outils sont à disposition afin que les participants puissent identifier, exprimer leurs besoins et difficultés, et prévenir ainsi l'apparition d'éventuels troubles du sommeil.

À BOULZICOURT

26  
AVR.



- **STAND « MANGER, BOUGER, C'EST FACILE ! »**

Stand animé par des professionnels de santé et de la promotion de la santé, pour faire le point avec les usagers sur leurs habitudes et leurs comportements en matière d'alimentation et d'activité physique. Une animation particulière sur l'importance d'un petit-déjeuner équilibré au travers de recettes et de dégustations est par ailleurs proposée.

À SIGNY LE PETIT

### • AUBE

10

19  
MARS



- **CONFÉRENCE-DÉBAT « ACCÈS AU NUMÉRIQUE, ACCÈS AU MONDE »**

En lien avec ses partenaires, la Mutualité Française Grand Est propose cette conférence-débat qui s'adresse à tous, dans le cadre des Semaines d'Informations de la Santé Mentale (SISM) qui auront lieu du 18 au 30 mars 2019.

À TROYES

1<sup>ER</sup>  
AVRIL



- **STAND « MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE ! »**

Stand animé par des professionnels de santé et de la promotion de la santé, pour faire le point avec les usagers sur leurs habitudes et leurs comportements en matière d'alimentation et d'activité physique. Une animation particulière sur l'importance d'un petit-déjeuner équilibré au travers de recettes et de dégustations est par ailleurs proposée.

À SAINTE-SAVINE

2  
AVRIL



- **STAND « MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE ! »**

Stand animé par des professionnels de santé et de la promotion de la santé, pour faire le point avec les usagers sur leurs habitudes et leurs comportements en matière d'alimentation et d'activité physique. Une animation particulière sur l'importance d'un petit-déjeuner équilibré au travers de recettes et de dégustations est par ailleurs proposée.

À TROYES

# AGENDA PRÉVENTION

## AVRIL - JUIN 2019

### • MARNE

51

28  
MARS



- **ATELIERS « MOINS DE POLLUANTS = PLUS DE SANTÉ ! »**

Cycle de 4 ateliers dédiés aux thèmes : les polluants intérieurs, les cosmétiques, les produits d'entretien, l'alimentation et les contenants. Au cours de ces ateliers pratiques et conviviaux basés sur l'expression des participants, l'intervenant propose des conseils pour devenir un consomm'acteur averti ainsi que des solutions peu coûteuses et plus naturelles pour toute la famille (recettes de produits d'entretien et de cosmétiques à réaliser soi-même). **Les ateliers se déroulent du 28 mars au 2 mai 2019.**

**À CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE**

4  
AVRIL



- **STAND « MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE ! »**

Stand animé par des professionnels de santé et de la promotion de la santé, pour faire le point avec les usagers sur leurs habitudes et leurs comportements en matière d'alimentation et d'activité physique. Une animation particulière sur l'importance d'un petit-déjeuner équilibré au travers de recettes et de dégustations est par ailleurs proposée.

**À REIMS**

11  
JUN



- **CONFÉRENCES « DÉPRESSION, COMPRENDRE POUR MIEUX AGIR »**

Cycle de 3 conférences, à destination des seniors, permettant d'aborder la thématique de la dépression sous différents aspects. Au programme : Déprime, dépression et stress : ne pas confondre, Sommeil et dépression : quels liens ? et Alimentation & Activité physique : mes armes anti-déprime. **Les conférences ont lieu les 11, 18 et 25 juin 2019.**

**À EPERNAY**

### • HAUTE-MARNE...

52

5  
AVR.



- **STAND « MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE ! »**

Stand animé par des professionnels de santé et de la promotion de la santé, pour faire le point avec les usagers sur leurs habitudes et leurs comportements en matière d'alimentation et d'activité physique. Une animation particulière sur l'importance d'un petit-déjeuner équilibré au travers de recettes et de dégustations est par ailleurs proposée.

**À SAINT-DIZIER**

CONSULTEZ L'AGENDA COMPLET DE NOS ACTIONS DE PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTE SUR [WWW.GRANDEST.MUTUALITE.FR](http://WWW.GRANDEST.MUTUALITE.FR)

# AGENDA PRÉVENTION

## AVRIL - JUIN 2019

### • ...HAUTE-MARNE

52

23  
AVR.



- **STAND « MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE ! »**

Stand animé par des professionnels de santé et de la promotion de la santé, pour faire le point avec les usagers sur leurs habitudes et leurs comportements en matière d'alimentation et d'activité physique. Une animation particulière sur l'importance d'un petit-déjeuner équilibré au travers de recettes et de dégustations est par ailleurs proposée.

**À CHAUMONT**

### • MEURTHE-ET-MOSELLE...

54

21  
MARS



- **FILM-DÉBAT ET ATELIERS « FIL MAUVE® »**

Fil Mauve® est un dispositif pour apprendre à mieux comprendre la maladie d'Alzheimer, à communiquer plus facilement avec la personne accompagnée et les soignants, à aménager le cadre de vie et trouver des solutions concrètes pour un meilleur équilibre. **Le film-débat aura lieu le 21 mars et les ateliers du 4 avril au 23 mai 2019.**

**À MAIDIÈRES**

2  
AVR.



- **CONFÉRENCE ET ATELIERS « MOINS DE POLLUANTS = PLUS DE SANTÉ ! »**

La conférence-débat propose une approche générale sur la santé environnement, avec un focus sur l'air intérieur et les perturbateurs endocriniens. Les ateliers pratiques et conviviaux visent à favoriser l'expression des participants et les échanges autour de solutions peu coûteuses et plus naturelles pour toute la famille (recettes de produits d'entretien et de cosmétiques à réaliser soi-même). **La conférence a lieu le 2 avril 2019 et les ateliers du 25 avril au 17 mai.**

**À LONGWY**

23  
AVR.



- **ATELIERS « MOINS DE POLLUANTS = PLUS DE SANTÉ ! »**

Cycle de 4 ateliers pratiques et conviviaux dédiés aux polluants intérieurs, cosmétiques, produits d'entretien et à l'alimentation et aux contenants, basés sur l'expression des participants, proposant des conseils pour devenir un consomm'acteur averti ainsi que des solutions peu coûteuses et plus naturelles pour toute la famille (recettes de produits d'entretien et de cosmétiques à réaliser soi-même). **Les ateliers ont lieu du 23 avril au 14 mai 2019**

**À NANCY**

25  
AVR.



- **STAND « MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE ! »**

Stand animé par des professionnels de santé et de la promotion de la santé, pour faire le point avec les usagers sur leurs habitudes et leurs comportements en matière d'alimentation et d'activité physique. Une animation particulière sur l'importance d'un petit-déjeuner équilibré au travers de recettes et de dégustations est par ailleurs proposée.

**À NANCY**

# AGENDA PRÉVENTION

## AVRIL - JUIN 2019

### • ...MEURTHE-ET-MOSELLE

54

- **FILM-DÉBAT ET ATELIERS - « SENIORS EN SANTÉ, SENIORS ENCHANTÉS ! »**

Cycle à destination des seniors dont l'objectif est de faciliter l'avancée en âge en bonne santé des seniors de 60 ans et plus. L'action est composée d'un film-débat sur la santé des seniors suivi de trois ateliers thématiques : Bon usage du médicament, self défense et sommeil. **Le film-débat a lieu le 30 avril et les ateliers en mai et juin.**

À JARNY

### • MEUSE...

55

- **STAND « MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE ! »**

Stand animé par des professionnels de santé et de la promotion de la santé, pour faire le point avec les usagers sur leurs habitudes et leurs comportements en matière d'alimentation et d'activité physique. Une animation particulière sur l'importance d'un petit-déjeuner équilibré au travers de recettes et de dégustations est par ailleurs proposée.

À BAR-LE-DUC

- **STAND « MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE ! »**

Stand animé par des professionnels de santé et de la promotion de la santé, pour faire le point avec les usagers sur leurs habitudes et leurs comportements en matière d'alimentation et d'activité physique. Une animation particulière sur l'importance d'un petit-déjeuner équilibré au travers de recettes et de dégustations est par ailleurs proposée.

À VERDUN

- **CONFÉRENCES - « DÉPRESSION, COMPRENDRE POUR MIEUX AGIR »**

Cycle de 3 conférences, à destination des seniors, permettant d'aborder la thématique de la dépression sous différents aspects. Au programme : Déprime, dépression et stress : ne pas confondre, Sommeil et dépression : quels liens ? et Alimentation & Activité physique : mes armes anti-déprime. **Les conférences ont lieu les 13, 20 et 27 juin 2019.**

À BRAS-SUR-MEUSE

CONSULTEZ L'AGENDA COMPLET DE NOS ACTIONS DE PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ SUR [WWW.GRANDEST.MUTUALITE.FR](http://WWW.GRANDEST.MUTUALITE.FR)

# AGENDA PRÉVENTION

## AVRIL - JUIN 2019

### • ...MEUSE

55

- **CONFÉRENCE-DÉBAT « MON ASSIETTE ANTI-ÂGE CONSEILS & IDÉES GOURMANDES POUR GARDER LA FORME » ET PARCOURS PRÉVENTION « LONGUE VIE À LA VUE »**

Une conférence permettra de comprendre le vieillissement sensoriel et d'identifier des leviers d'action pour le ralentir. Elle sera suivie d'une journée de prévention santé visuelle. Celle-ci est composée d'une visite d'exposition commentée sur la vue et d'un espace individuel avec tests visuels réalisés par un opticien mutualiste. Cette rencontre permet de mieux comprendre le fonctionnement des yeux, les risques et l'évolution de la vue au fil des âges tout en identifiant les moyens de la préserver, de tester sa vue et de bénéficier de conseils santé personnalisés. **La conférence-débat a lieu le 13 juin et le parcours prévention le 20 juin.**

**À BAR-LE-DUC**

### • MOSELLE

57

- **STAND « MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE ! »**

Stand animé par des professionnels de santé et de la promotion de la santé, pour faire le point avec les usagers sur leurs habitudes et leurs comportements en matière d'alimentation et d'activité physique. Une animation particulière sur l'importance d'un petit-déjeuner équilibré au travers de recettes et de dégustations est par ailleurs proposée.

**À TERVILLE**

- **« CÔLON TOUR » PROMOTION DU DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL**

Stand d'information et d'échanges autour du dépistage organisé du cancer colorectal proposé à l'occasion d'actions et de manifestations menées dans le cadre de Mars Bleu.

**À METZ**

- **STAND « L'ÉTÉ SANS RISQUES »**

Lors de cette journée d'actions, des professionnels de santé et de la prévention animeront des stands d'information en centre ville de Metz. Ils seront aussi mobiles sur la ville pour aller au devant du public, échanger avec celui-ci et l'inviter à faire pratiquer un test de dépistage.

**À METZ**

CONSULTEZ L'AGENDA COMPLET DE NOS ACTIONS DE PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ SUR [WWW.GRANDEST.MUTUALITE.FR](http://WWW.GRANDEST.MUTUALITE.FR)

# AGENDA PRÉVENTION

## AVRIL - JUIN 2019

### • VOSGES

88

19  
MARS



- **THÉÂTRE-DÉBAT « LE TRAVAIL C'EST LA SANTÉ ? OUVRONS LE DIALOGUE » ET ATELIERS « MIEUX ÊTRE EN TÊTE »**

Cette action aborde la problématique des risques psychosociaux et de la souffrance au travail à travers différentes saynètes que le public sera invité à rejouer pour trouver collectivement des solutions aux situations exposées. Une psychologue spécialisée sur la souffrance interviendra à la fin de la pièce afin de débattre avec les participants et répondre aux questions. **Le théâtre-débat a lieu le 19 mars et sera suivi d'un cycle d'ateliers «Mieux être en tête» qui auront lieu du 23 avril au 21 mai 2019.**

À EPINAL

5 ET 30  
AVR.



- **STANDS « MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE ! »**

Stands animés par des professionnels de santé et de la promotion de la santé, pour faire le point avec les usagers sur leurs habitudes et leurs comportements en matière d'alimentation et d'activité physique. Une animation particulière sur l'importance d'un petit-déjeuner équilibré au travers de recettes et de dégustations est par ailleurs proposée.

À EPINAL

28  
MAI



- **ATELIERS « ZEN'IOIRS AU VOLANT »**

Cycle combinant une séance d'informations et 4 ateliers à destination des seniors : visites d'expositions commentées, tests auditifs et visuels avec les audioprothésistes et opticiens mutualistes, rappel de code de la route et séance de conduite. **La séance de présentation a lieu le 28 mai et les ateliers du 7 au 28 juin.**

À EPINAL

### • BAS-RHIN...

67

1<sup>ER</sup>  
AVR.



- **ATELIER « CHARLOTTE ET PAPILOTES-FAITES LE MÉNAGE EN CUISINE ! »**

Cycle de 4 ateliers sur l'importance de la nutrition dans la prévention des maladies chroniques : depuis l'achat des produits jusqu'à leur consommation, en passant bien évidemment par leur transformation. Seront également abordés des thèmes comme la micro-nutrition, le décryptage des étiquettes ou encore les modes de cuisson et de conservation. **La séance d'information a lieu le 1<sup>er</sup> avril 2019 et les ateliers du 29 avril au 27 mai 2019.**

À BASSEMBERG

1<sup>ER</sup>  
AVR.



- **CONFÉRENCE ET ATELIERS « MOINS DE POLLUANTS = PLUS DE SANTÉ ! »**

La conférence-débat propose une approche générale sur la santé environnement, avec un focus sur l'air intérieur et les perturbateurs endocriniens. Elle est suivie d'un cycle de 4 ateliers dédiés aux polluants intérieurs, cosmétiques, produits d'entretien et à l'alimentation et aux contenants. Au cours de ces ateliers pratiques et conviviaux basés sur l'expression des participants, l'intervenant propose des conseils pour devenir un consomm'acteur averti ainsi que des solutions peu coûteuses et plus naturelles pour toute la famille (recettes de produits d'entretien et de cosmétiques à réaliser soi-même). **La conférence a lieu le 1<sup>er</sup> avril et les ateliers du 24 avril au 5 juin 2019.**

À SÉLESTAT/KINTZHEIM

# AGENDA PRÉVENTION

## AVRIL - JUIN 2019

### • ...BAS-RHIN...

67

1<sup>ER</sup>  
AVR.



- **CONFÉRENCE ET ATELIERS - « SENIORS EN SANTÉ, SENIORS ENCHANTÉS ! »**

Cycle à destination des seniors dont l'objectif est de faciliter l'avancée en âge en bonne santé des seniors de 60 ans et plus. L'action est composée d'un débat introductif sur la santé des seniors suivi de trois ateliers thématiques : Médicament, sommeil et self-défense. **La conférence a lieu le 1er avril et les ateliers en avril/mai.**

**À RHINAU**

2  
AVR.



- **STAND « MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE ! »**

Stand animé par des professionnels de santé et de la promotion de la santé, pour faire le point avec les usagers sur leurs habitudes et leurs comportements en matière d'alimentation et d'activité physique. Une animation particulière sur l'importance d'un petit-déjeuner équilibré au travers de recettes et de dégustations est par ailleurs proposée.

**À STRASBOURG**

4 ET 18  
AVR.



- **CAFÉ DES AIDANTS**

Les cafés des aidants sont des lieux ressource, de parole et de répit destinés à tous les aidants, quel que soit l'âge ou la pathologie de leur proche. Il leur donne accès à un espace et un temps privilégiés et sont co-animés par un travailleur social et un psychologue. Tous se retrouvent dans une structure de type café ou salon de thé afin d'échanger et de partager les expériences sur le thème : être aidant et prendre soin de soi.

**À STRASBOURG**

8  
AVR.



- **« A TABLE ! EN FAMILLE, BIEN MANGER EN S'AMUSANT ! »**

Semaine d'actions composée de 3 rendez-vous pour toute la famille qui vise à apporter aux participants les clés d'une alimentation santé et d'une consommation éclairée : un atelier alimentation et conte-nants, un spectacle enfants « A table ! » (conte culinaire et goûter parents/enfants avec une diététicienne) et un atelier de sensibilisation au compostage. **Les rendez-vous ont lieu du 8 au 15 avril.**

**À STRASBOURG**

13  
AVR.



- **MANIFESTATION - « SENIORS, ET ALORS ! »**

En lien avec la ville de Strasbourg et d'autres partenaires, une animation ludique intitulée « Croq'récé dans le potager » est proposée afin de sensibiliser le public à une alimentation équilibrée, savoureuse et respectueuse de notre environnement.

**À STRASBOURG**

CONSULTEZ L'AGENDA COMPLET DE NOS ACTIONS DE PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ SUR [WWW.GRANDEST.MUTUALITE.FR](http://WWW.GRANDEST.MUTUALITE.FR)

# AGENDA PRÉVENTION

## AVRIL - JUIN 2019

### • ...BAS-RHIN...

67

23  
AVR.



- **CONFÉRENCES - « DÉPRESSION, COMPRENDRE POUR MIEUX AGIR »**

Cycle de 3 conférences, à destination des seniors, permettant d'aborder la thématique de la dépression sous différents aspects. Au programme : Déprime, dépression et stress : ne pas confondre, Sommeil et dépression : quels liens ? et Alimentation & Activité physique : mes armes anti-déprime. Les conférences ont lieu les 23 avril, 7 et 21 mai 2019.

À ERSTEIN

25 ET 29  
AVR.



- **PETIT DEJ' SANTÉ ET ATELIER CULINAIRE DU NEUHOF**

Autour d'un petit déjeuner convivial une fois par mois, les patients de la Maison de Santé du Neuhof et le grand public sont invités à venir échanger avec une diététicienne et avec les acteurs locaux afin de faire le point sur leur nutrition et de mieux connaître les structures de proximité. Ces rencontres offrent également la possibilité de s'inscrire sur place à des ateliers culinaires afin de mettre en pratique les bons gestes pour sa santé.

À STRASBOURG

2 ET 16  
MAI



- **CAFÉ DES AIDANTS**

Les cafés des aidants sont des lieux ressource, de parole et de répit destinés à tous les aidants, quel que soit l'âge ou la pathologie de leur proche. Il leur donne accès à un espace et un temps privilégiés et sont co-animés par un travailleur social et un psychologue. Tous se retrouvent dans une structure de type café ou salon de thé afin d'échanger et de partager les expériences sur le thème : partir en vacances, est-ce que je me l'autorise ?

À STRASBOURG

16  
MAI



- **ATELIER « 1,2,3 SOMMEIL... »**

L'action vise à sensibiliser à l'importance du sommeil et du respect des rythmes de l'enfant de 0 à 3 ans. Elle s'adresse à des jeunes ou futurs parents et tout d'encadrants d'enfants. Des outils sont à disposition afin que les participants puissent identifier, exprimer leurs besoins et difficultés, et prévenir ainsi l'apparition d'éventuels troubles du sommeil. Les ateliers ont lieu du 16 mai au 20 juin 2019.

À HAGUENAU

17  
MAI



- **THÉÂTRE-FORUM ET ATELIERS « AIDANTS, VOTRE SANTÉ, PARLONS-EN ! »**

Aidants, votre santé : parlons-en ! est un dispositif qui permet d'aborder la santé des aidants sous toutes ses dimensions. Introduit par un théâtre-forum il est complété par 3 ateliers : Aidants et en forme - Aidant et serein, - Aidant, mais pas seulement... Le théâtre-forum aura lieu le 17 mai et les ateliers du 7 au 21 juin 2019.

À WISSEBOURG



# AGENDA PRÉVENTION

## AVRIL - JUIN 2019

### • ...BAS-RHIN

67

23 ET 27  
MAI



- **PETIT DEJ' SANTÉ ET ATELIER CULINAIRE DU NEUHOF**

Autour d'un petit déjeuner convivial une fois par mois, les patients de la Maison de Santé du Neuhof et le grand public sont invités à venir échanger avec une diététicienne et avec les acteurs locaux afin de faire le point sur leur nutrition et de mieux connaître les structures de proximité. Ces rencontres offrent également la possibilité de s'inscrire sur place à des ateliers culinaires afin de mettre en pratique les bons gestes pour sa santé.

À STRASBOURG

6 ET 20  
JUN



- **CAFÉ DES AIDANTS**

Les cafés des aidants sont des lieux ressource, de parole et de répit destinés à tous les aidants, quel que soit l'âge ou la pathologie de leur proche. Il leur donne accès à un espace et un temps privilégiés et sont co-animés par un travailleur social et un psychologue. Tous se retrouvent dans une structure de type café ou salon de thé afin d'échanger et de partager les expériences sur le thème : seul à deux.

À STRASBOURG

27 JUN  
ET  
1<sup>ER</sup> JUL



- **PETIT DEJ' SANTÉ ET ATELIER CULINAIRE DU NEUHOF**

Autour d'un petit déjeuner convivial une fois par mois, les patients de la Maison de Santé du Neuhof et le grand public sont invités à venir échanger avec une diététicienne et avec les acteurs locaux afin de faire le point sur leur nutrition et de mieux connaître les structures de proximité. Ces rencontres offrent également la possibilité de s'inscrire sur place à des ateliers culinaires afin de mettre en pratique les bons gestes pour sa santé.

À STRASBOURG

### • HAUT-RHIN...

68

2 AVR.  
ET  
14 MAI



- **ATELIER « 1,2,3 SOMMEIL... »**

L'action vise à sensibiliser à l'importance du sommeil et du respect des rythmes de l'enfant de 0 à 3 ans. Elle s'adresse à des jeunes ou futurs parents et tout d'encadrants d'enfants. Des outils sont à disposition afin que les participants puissent identifier, exprimer leurs besoins et difficultés, et prévenir ainsi l'apparition d'éventuels troubles du sommeil. **Les ateliers ont lieu le 2 avril et le 14 mai.**

À COLMAR

CONSULTEZ L'AGENDA COMPLET DE NOS ACTIONS DE PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTE SUR [WWW.GRANDEST.MUTUALITE.FR](http://WWW.GRANDEST.MUTUALITE.FR)

# AGENDA PRÉVENTION

## AVRIL - JUIN 2019

### • ...HAUT-RHIN

68

11  
AVR.



- **STAND « MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE ! »**

Stand animé par des professionnels de santé et de la promotion de la santé, pour faire le point avec les usagers sur leurs habitudes et leurs comportements en matière d'alimentation et d'activité physique. Une animation particulière sur l'importance d'un petit-déjeuner équilibré au travers de recettes et de dégustations est par ailleurs proposée.

**À COLMAR**

18  
AVR.



- **STAND « MANGEZ, BOUGEZ, C'EST FACILE ! »**

Stand animé par des professionnels de santé et de la promotion de la santé, pour faire le point avec les usagers sur leurs habitudes et leurs comportements en matière d'alimentation et d'activité physique. Une animation particulière sur l'importance d'un petit-déjeuner équilibré au travers de recettes et de dégustations est par ailleurs proposée.

**À MULHOUSE**

CONSULTEZ L'AGENDA COMPLET DE NOS ACTIONS DE PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTE SUR [WWW.GRANDEST.MUTUALITE.FR](http://WWW.GRANDEST.MUTUALITE.FR)

# PÔLE PRÉVENTION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

Pour toute demande de renseignements vous pouvez contacter :  
Mutualité Française Grand Est - Pôle Prévention et Promotion de la Santé  
prevention@mfge.fr - 03 26 84 51 71




**Vanessa ROUGIER**  
Responsable Pôle prévention et promotion de la santé  
vrougier@mfge.fr / 06.11.01.31.52



**Sabrina RAGNATELA**  
Responsable Pôle Développement  
Référente demandes spécifiques mutuelles  
sragnatela@mfge.fr / 06.32.32.85.14



**Dominica FAMILIARI**  
Assistante Pôle prévention et promotion de la santé  
prevention@mfge.fr - 03 26 84 51 71



**Elodie BERNARD**  
Assistante animation et documentation  
ebernard@mfge.fr / 06.32.32.94.53



**Florian ANSTOTZ**  
Chargé de projets  
Réfèrent thématique Maladies chroniques  
fanstotz@mfge.fr / 06.79.69.82.49



**Cécile MAILLARD**  
Chargée de projets  
Coordinatrice CLS Reims  
cmaillard@mfge.fr / 06.27.75.68.81




**Clara CHWATACZ**  
Chargée de projets  
Référente thématique Santé des actifs  
chwatacz@mfge.fr / 06.17.86.39.83



**Elena MOUSSET**  
Chargée de projets  
Référente thématique Santé environnement  
emoussset@mfge.fr / 06.74.59.63.74



**Karina DURAND**  
Chargée de projets  
Co-référente thématique Aidants  
kdurand@mfge.fr / 06.71.46.06.42



**Florine JOLY**  
Chargée de projets  
Co-référente thématique Aidants  
fjoly@mfge.fr / 06.17.86.40.88



**Fabienne THEOBALD**  
Chargée de projets  
Référente thématique Famille  
ftheobald@mfge.fr / 06.85.93.61.85



**Mathilde BAUWENS**  
Chargée de projets  
Remplacante de Fabienne THEOBALD à compter du 01.04.19  
mbauwens@mfge.fr / 06.48.51.17.32



**Elodie PARISOT**  
Chargée de projets  
Référente thématique Bien vieillir  
eparisot@mfge.fr / 06.35.17.01.12



**Estelle ISABELLE**  
Chargée de projets  
Remplacante de Elodie PARISOT jusqu'au 30.06.19  
eisabelle@mfge.fr / 06.35.17.01.12



**Christelle GILE**  
Chargée de projets  
Référente thématique Santé sensorielle  
cgile@mfge.fr / 06.80.42.56.14