

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST & SES PARTENAIRES METTENT EN PLACE À ÉPERNAY DÈS LE 15 IANVIER LE PROGRAMME :

BIENTÔT LA RETRAITE!

Le passage à la retraite peut être vécu différemment selon les individus. Moment attendu pour les uns, transition difficile pour les autres, cette étape de la vie est capitale pour chacun et implique des changements de modes de vie, de place au sein de la famille, de revenus, etc. Préparer sa retraite peut permettre d'aborder plus sereinement la cessation d'activité professionnelle et d'envisager d'autres projets.

Le sujet étant un thème important de santé publique, la Mutualité Française Grand Est et ses partenaires (l'Association Label Vie, le Conseil Départemental de la Marne, la Chambre interdépartementale des notaires de Reims, l'Association régionale d'études, de thérapies, d'aide à la famille et d'actions de formation) se mobilisent en mettant en place un cycle de cinq ateliers gratuits "Bientôt la retraite" à destination des personnes âgées de 55 à 65 ans en activité professionnelle ou jeunes retraitées à Epernay dans la Marne.

SÉANCE DE PRÉSENTATION DES ATELIERS : lundi 15 janvier à 18h

Animée par une psychologue Comprendre le vieillissement

Prendre soin de soi pour bien vieillir

2 ATELIERS "RÉFLÉCHIR ET PRÉPARER SA RETRAITE" : mardis 30 janvier et 6 février à 17h30

Animés par un psychologue

Les idées reçues Les évènements de vie Les projets futurs

ATELIER "REPENSER LA RELATION DANS LE COUPLE" : mardi 13 février à 18h Animé par un psychologue

ATELIER "SAVOIR GÉRER SON PATRIMOINE": date indiquée lors de la séance de présentation

Animé par un notaire

Les régimes matrimoniaux

Les régimes matrimoniaux
La répartition des biens
La fiscalité de la succession

ATELIER "RENCONTRER LE MONDE DU BÉNÉVOLAT": date indiquée lors de la séance de présentation Animé par des bénévoles Connaître les activités bénévoles au sein de sa commune/mutuelle Renforcer son rôle social

① Adresse : tous les ateliers auront lieu à Epernay, à la Maison de la Vie Associative, Parc des loisirs Roger Menu Renseignements et inscriptions : 03 26 84 51 71 ou vbrochard@mfge.fr

www.grandest.mutualite.fr





Présidée par Laurent MASSON, la **Mutualité Française Grand Est** rassemble près de 180 mutuelles (qui protègent plus de 2,6 millions de personnes, soit 47% de la population) et gère 131 services de soins et d'accompagnement. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en œuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.

Votre <u>CONTACT</u> <u>COMMUNICATION</u>: