

**LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST & SES PARTENAIRES
METTENT EN PLACE À ÉPERNAY DÈS LE 15 JANVIER LE PROGRAMME :**

BIENTÔT LA RETRAITE !

Le passage à la retraite peut être vécu différemment selon les individus. Moment attendu pour les uns, transition difficile pour les autres, cette étape de la vie est capitale pour chacun et implique des changements de modes de vie, de place au sein de la famille, de revenus, etc. Préparer sa retraite peut permettre d'aborder plus sereinement la cessation d'activité professionnelle et d'envisager d'autres projets.

Le sujet étant un thème important de santé publique, la Mutualité Française Grand Est et ses partenaires (l'Association Label Vie, le Conseil Départemental de la Marne, la Chambre interdépartementale des notaires de Reims, l'Association régionale d'études, de thérapies, d'aide à la famille et d'actions de formation) se mobilisent en mettant en place un cycle de cinq ateliers gratuits "Bientôt la retraite" à destination des personnes âgées de 55 à 65 ans en activité professionnelle ou jeunes retraitées à Epernay dans la Marne.

- 🔊 **SÉANCE DE PRÉSENTATION DES ATELIERS** : *lundi 15 janvier à 18h*
Animée par une psychologue Comprendre le vieillissement
Prendre soin de soi pour bien vieillir

- 🔊 **2 ATELIERS "RÉFLÉCHIR ET PRÉPARER SA RETRAITE"** : *mardis 30 janvier et 6 février à 17h30*
Animés par un psychologue Les idées reçues
Les évènements de vie
Les projets futurs

- 🔊 **ATELIER "REPENSER LA RELATION DANS LE COUPLE"** : *mardi 13 février à 18h*
Animé par un psychologue

- 🔊 **ATELIER "SAVOIR GÉRER SON PATRIMOINE"** : *date indiquée lors de la séance de présentation*
Animé par un notaire Les régimes matrimoniaux
La répartition des biens
La fiscalité de la succession

- 🔊 **ATELIER "RENCONTRER LE MONDE DU BÉNÉVOLAT"** : *date indiquée lors de la séance de présentation*
Animé par des bénévoles Connaître les activités bénévoles au sein de sa commune/mutuelle
Renforcer son rôle social

📍 **Adresse** : tous les ateliers auront lieu à Epernay, à la Maison de la Vie Associative, Parc des loisirs Roger Menu
Renseignements et inscriptions : 03 26 84 51 71 ou vbrochard@mfge.fr