

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST ET SES PARTENAIRES METTENT EN PLACE
À DORMANS LE 20 MARS UN PROGRAMME BAPTISÉ :

"CHEZ MOI JE DOMESTIQUE LES RISQUES"

Les personnes âgées sont les premières victimes des accidents domestiques. Se prendre les pieds dans un tapis, chuter dans l'escalier, glisser dans la baignoire... Autant d'accidents qui pourraient être évités si le logement était mieux adapté aux capacités physiques des plus âgés. L'aménagement du domicile est donc l'une des clés pour anticiper l'avancée en âge et l'évolution en mobilité, dextérité et souplesse qu'elle implique.

Très engagée dans la prévention et la promotion de la santé, la Mutualité Française Grand Est (en partenariat avec l'association Label Vie, le Département de la Marne et le CLIC des paysages de Champagne) met en place à Dormans dès le 20 mars un cycle de trois ateliers gratuits consacrés à la "domestication des risques" à destination des seniors de l'agglomération. Ce programme sera animé par un ergothérapeute et des professionnels du domaine.

Durant ces ateliers, les participants pourront tester par eux-mêmes différentes solutions simples d'aménagement de leur logement et découvrir les gestes et postures à adopter au quotidien. Un atelier sera consacré quant à lui à la question des aides financières et à la rencontre des professionnels spécialisés dans la thématique de l'aménagement du domicile.

1^{er} atelier : MARDI 20 MARS

2^{ème} atelier : MARDI 3 AVRIL

3^{ème} atelier : MARDI 17 AVRIL

Lieu : Salle des Gardes, Château de Dormans, avenue des Victoires Horaires : de 14h à 16h

① Renseignements et inscriptions : 06 49 85 62 31 - vbrochard@mfge.fr

Gratuit et ouvert à tous sous réserve d'inscription préalable