

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST MET EN PLACE  
À SAINT-DIZIER DÈS LE 9 JANVIER LE PROGRAMME :

# HALTE À LA POLLUTION INTÉRIEURE !

## CHANGEZ D'AIR

En France, au cours des dernières décennies, le nombre de maladies chroniques (cancers, pathologies cardio-vasculaires et respiratoires, diabète...) a augmenté considérablement. Les causes de ces maladies se trouvent en grande partie dans notre environnement : alimentation déséquilibrée, sédentarité, urbanisation ou encore pollution de l'air. Le Grand Est ne fait pas exception à ce constat, et les pathologies liées à la pollution sont toujours plus nombreuses.

Par ailleurs, les Français passent en moyenne 70 à 90% de leur temps dans des lieux clos, qu'il s'agisse du domicile, du lieu de travail ou des moyens de transports. Pourtant, l'air intérieur serait cinq à sept fois plus pollué que l'air extérieur : en cause principalement, les cosmétiques, les produits ménagers, les matériaux de construction, le mobilier, les textiles, les appareils de combustion, etc.

**Forte de ce constat la Mutualité Française Grand Est a décidé de sensibiliser le grand public en mettant en place à Saint-Dizier un programme de prévention intitulé "Halte à la pollution intérieure ! Changez d'air", composé de trois ateliers pratiques consacrés aux polluants environnementaux quotidiens.**

Durant ce cycle d'ateliers il sera proposé aux participants de :

- s'informer sur les sources de polluants de l'habitat afin de devenir un acteur averti de sa santé,
- découvrir des solutions concrètes et applicables au quotidien afin de limiter l'exposition aux polluants (fabrication de produits cosmétiques et d'entretien, choix des contenants alimentaires, décryptage des étiquettes et des labels de qualité, etc).
- échanger ses connaissances et valoriser son savoir-faire.

**1<sup>er</sup> atelier : MARDI 9 JANVIER** (cosmétiques)

**3<sup>ème</sup> atelier : MARDI 16 JANVIER** (produits d'entretien)

**4<sup>ème</sup> atelier : MARDI 30 JANVIER** (alimentation)

**Lieu :** Union des Jeunes Bragards 21 avenue du Général Giraud **Horaires :** de 14h à 16h

**📞 Renseignements et inscriptions : 03 26 84 51 71 - vbrochard@mfge.fr**

*Gratuit et ouvert à tous sous réserve d'inscription préalable*