

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST & SES PARTENAIRES  
METTENT EN PLACE DÈS LE 5 AVRIL À CHÂLONS-EN-CHAMPAGNE LES ATELIERS

# BIENTÔT LA RETRAITE

Le passage à la retraite peut être vécu différemment selon les individus. Moment attendu pour les uns, transition difficile pour les autres, cette étape de la vie est capitale pour chacun et implique des changements de modes de vie, de place au sein de la famille, de revenus, etc. Préparer sa retraite peut permettre d'aborder plus sereinement la cessation d'activité professionnelle et d'envisager d'autres projets.

Le sujet étant un thème important de santé publique, la Mutualité Française Grand Est et ses partenaires (l'association Label Vie, le Département de la Marne, le Centre de Soins Infirmiers de Châlons-en-Champagne, la Chambre interdépartementale des Notaires de Reims, le CLIC de Châlons-en-Champagne et l'association ARETAF) se mobilisent en mettant en place une conférence et cinq ateliers gratuits intitulés "Bientôt la retraite" à destination des personnes âgées de 55 à 65 ans en activité professionnelle ou jeunes retraitées à Châlons-en-Champagne dans la Marne.

🔊 **CONFÉRENCE "CONNAÎTRE LES CLÉS DU BIEN VIEILLIR" : jeudi 5 avril de 18h à 19h30**

Animée par une infirmière

Comprendre le vieillissement

Prendre soin de soi pour bien vieillir

🔊 **ATELIER "SAVOIR GÉRER SON PATRIMOINE" : mardi 10 avril de 18h à 19h30**

Animé par un notaire

Les régimes matrimoniaux

La répartition des biens

La fiscalité de la succession

🔊 **2 ATELIERS "RÉFLÉCHIR À CETTE NOUVELLE ÉTAPE" : mardi 17 avril et mercredi 16 mai de 18h à 20h30**

Animés par un psychologue

Les idées reçues

Les événements de vie

Les projets futurs

🔊 **ATELIER "REPENSER LA RELATION DANS LE COUPLE" : mardi 22 mai de 18h à 19h30**

Animé par un psychologue

🔊 **ATELIER "RENCONTRER LE MONDE DU BÉNÉVOLAT" : mardi 29 mai (à confirmer) de 18h à 19h30**

Animé par des bénévoles

Connaître les activités bénévoles au sein de sa commune/mutuelle

Renforcer son rôle social

Tous les ateliers auront lieu au 7 rue du Lycée, à Châlons-en-Champagne.

📞 Renseignements et inscriptions : 06 49 85 62 31 ou [inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)