

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST & SES PARTENAIRES  
METTENT EN PLACE À ÉPERNAY DÈS LE 7 DÉCEMBRE LE PROGRAMME :

# BIENTÔT LA RETRAITE !

Le passage à la retraite peut être vécu différemment selon les individus. Moment attendu pour les uns, transition difficile pour les autres, cette étape de la vie est capitale pour chacun et implique des changements de modes de vie, de place au sein de la famille, de revenus, etc. Préparer sa retraite peut permettre d'aborder plus sereinement la cessation d'activité professionnelle et d'envisager d'autres projets.

Le sujet étant un thème important de santé publique, la Mutualité Française Grand Est et ses partenaires (l'Association Label Vie, le Conseil Départemental de la Marne, la Chambre interdépartementale des notaires de Reims, l'Association régionale d'études, de thérapies, d'aide à la famille et d'actions de formation) se mobilisent en mettant en place un cycle de trois ateliers gratuits "Bientôt la retraite" à destination des personnes âgées de 55 à 65 ans en activité professionnelle ou jeunes retraitées à Epernay dans la Marne.

## 🔊 ATELIER "ÉCHANGER SUR LES CHANGEMENTS LIÉS À LA RETRAITE POUR MIEUX GÉRER LA TRANSITION"

vendredi 7 décembre de 14h à 18h

Animée par un psychologue    Les idées reçues  
Les événements de vie  
Les projets futurs

## 🔊 ATELIER "SAVOIR GÉRER SON PATRIMOINE" ET "REPENSER LA RELATION DANS LE COUPLE"

vendredi 14 décembre de 14h à 18h

Animés par un notaire et un psychologue    Les régimes matrimoniaux  
La répartition des biens  
La fiscalité de la succession

## 🔊 ATELIER "RENCONTRER LE MONDE DU BÉNÉVOLAT" ET "RÉFLÉCHIR À CETTE NOUVELLE ÉTAPE"

vendredi 21 décembre de 14h à 18h

Animé par des bénévoles et un psychologue

Tous les ateliers auront lieu à Epernay, à la Maison de la Vie Associative, Parc des loisirs Roger Menu

📍 Renseignements et inscriptions : 06 49 85 62 31 - [inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)