

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST & SES PARTENAIRES  
METTENT EN PLACE À REIMS DÈS LE 9 JANVIER LE PROGRAMME :

## BIENTÔT LA RETRAITE !

Le passage à la retraite peut être vécu différemment selon les individus. Moment attendu pour les uns, transition difficile pour les autres, cette étape de la vie est capitale pour chacun et implique des changements de modes de vie, de place au sein de la famille, de revenus, etc. Préparer sa retraite peut permettre d'aborder plus sereinement la cessation d'activité professionnelle et d'envisager d'autres projets.

Le sujet étant un thème important de santé publique, la Mutualité Française Grand Est et ses partenaires (l'Association Label Vie, le Conseil Départemental de la Marne, la Chambre interdépartementale des notaires de Reims, l'Office rémois des retraités et des personnes âgées, le Centre du bénévolat de Reims et l'Association régionale d'études, de thérapies, d'aide à la famille et d'actions de formation) se mobilisent en mettant en place un cycle de six ateliers gratuits "Bientôt la retraite" à destination des personnes âgées de 55 à 65 ans en activité professionnelle ou jeunes retraitées à Reims dans la Marne.

- 🔊 **SÉANCE DE PRÉSENTATION DES ATELIERS** : mardi 9 janvier de 18h à 19h30  
Animée par une psychologue      Comprendre le vieillissement  
Prendre soin de soi pour bien vieillir
- 🔊 **2 ATELIERS "RÉFLÉCHIR À CETTE NOUVELLE ÉTAPE"** : mardis 16 et 23 janvier de 17h30 à 20h  
Animés par une psychologue du travail      Les idées reçues  
Les événements de vie  
Les projets futurs
- 🔊 **ATELIER "REPENSER LA RELATION DANS LE COUPLE"** : jeudi 25 janvier de 18h à 19h30  
Animé par un psychologue
- 🔊 **ATELIER "SAVOIR GÉRER SON PATRIMOINE"** : jeudi 1<sup>er</sup> février de 18h à 20h  
Animé par un notaire      Les régimes matrimoniaux  
La répartition des biens  
La fiscalité de la succession
- 🔊 **ATELIER "RENCONTRER LE MONDE DU BÉNÉVOLAT"** : jeudi 8 février de 18h à 20h  
Animé par des bénévoles      Connaître les activités bénévoles au sein de sa commune/mutuelle  
Renforcer son rôle social

📍 **Adresse** : tous les ateliers auront lieu au Centre International de séjour (CIS), 21 chaussée Bocquaine à Reims  
Renseignements et inscriptions : 03 26 84 51 71 ou [vbrochard@mfge.fr](mailto:vbrochard@mfge.fr)