

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST & SES PARTENAIRES  
METTENT EN PLACE À REIMS DÈS LE 9 NOVEMBRE LE PROGRAMME :

# BIENTÔT LA RETRAITE !

Le passage à la retraite peut être vécu différemment selon les individus. Moment attendu pour les uns, transition difficile pour les autres, cette étape de la vie est capitale pour chacun et implique des changements de modes de vie, de place au sein de la famille, de revenus, etc. Préparer sa retraite peut permettre d'aborder plus sereinement la cessation d'activité professionnelle et d'envisager d'autres projets.

Le sujet étant un thème important de santé publique, la Mutualité Française Grand Est et ses partenaires (l'Association Label Vie, le Conseil Départemental de la Marne, la Chambre interdépartementale des notaires de Reims, l'Office rémois des retraités et des personnes âgées et le Centre du bénévolat de Reims) se mobilisent en mettant en place un cycle de trois ateliers gratuits "Bientôt la retraite" à destination des personnes âgées de 55 à 65 ans en activité professionnelle ou jeunes retraitées à Reims dans la Marne.

## 🔊 ATELIER "ÉCHANGER SUR LES CHANGEMENTS LIÉS À LA RETRAITE POUR MIEUX GÉRER LA TRANSITION"

vendredi 9 novembre de 14h à 18h

Animée par un psychologue

- Les idées reçues
- Les événements de vie
- Les projets futurs

## 🔊 ATELIER "SAVOIR GÉRER SON PATRIMOINE" ET "REPENSER LA RELATION DANS LE COUPLE"

vendredi 16 novembre de 14h à 18h

Animés par un notaire et un psychologue

- Les régimes matrimoniaux
- La répartition des biens
- La fiscalité de la succession

## 🔊 ATELIER "RENCONTRER LE MONDE DU BÉNÉVOLAT" ET "RÉFLÉCHIR À CETTE NOUVELLE ÉTAPE"

vendredi 23 novembre de 14h à 18h

Animé par des bénévoles et un psychologue

Tous les ateliers auront lieu à la Mutualité Française Grand Est, 11 rue des Elus (3<sup>e</sup> étage) à Reims

📞 Renseignements et inscriptions obligatoires : 06 49 85 62 31 ou [inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)