

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST & SES PARTENAIRES
METTENT EN PLACE À VITRY-LE-FRANÇOIS DÈS LE 24 MAI LE PROGRAMME :

"BIENTÔT LA RETRAITE"

Le passage à la retraite peut être vécu différemment selon les individus. Moment attendu pour les uns, transition difficile pour les autres, cette étape de la vie est capitale pour chacun et implique des changements de modes de vie, de place au sein de la famille, de revenus, etc. Préparer sa retraite peut permettre d'aborder plus sereinement la cessation d'activité professionnelle et d'envisager d'autres projets.

Le sujet étant un thème important de santé publique, la Mutualité Française Grand Est et ses partenaires (l'association Label Vie, le Département de la Marne, le Centre de Soins Infirmiers de Châlons-en-Champagne, la Chambre interdépartementale des Notaires de Reims et le CLIC Sud-Est Marnais) se mobilisent en mettant en place une conférence et cinq ateliers gratuits intitulés "Bientôt la retraite" à destination des personnes âgées de 55 à 65 ans en activité professionnelle ou jeunes retraitées à Vitry-le-François dans la Marne.

🔊 CONFÉRENCE "CONNAITRE LES CLÉS DU BIEN VIEILLIR" :

Judi 24 mai à 18h, espace Paul Bert, rue Sainte-Barbe à Vitry-le-François

Animée par une infirmière

Comprendre le vieillissement

Prendre soin de soi pour bien vieillir

🔊 ATELIER "SAVOIR GÉRER SON PATRIMOINE" :

Animé par un notaire

Les régimes matrimoniaux

La répartition des biens

La fiscalité de la succession

🔊 2 ATELIERS "RÉFLÉCHIR À CETTE NOUVELLE ÉTAPE" :

Animés par un psychologue

Les idées reçues

Les événements de vie

Les projets futurs

🔊 ATELIER "REPENSER LA RELATION DANS LE COUPLE" : animé par un psychologue

🔊 ATELIER "RENCONTRER LE MONDE DU BÉNÉVOLAT" :

Animé par des bénévoles

[Les ateliers auront lieu en soirée en juin 2018.]

Les dates et lieux précis seront communiqués lors de la conférence de lancement]

📞 Renseignements et inscriptions : 06 49 85 62 31 ou inscription@mfge.fr