

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST ET SES PARTENAIRES METTENT EN PLACE  
À METZ LE 14 NOVEMBRE UNE CONFÉRENCE-DÉBAT CONSACRÉE AUX

# "PERTURBATEURS ENDOCRINIENS"

PROGRAMME "MOINS DE POLLUANTS = PLUS DE SANTÉ"

Souvent cités comme une préoccupation sanitaire majeure en France, ils sont pourtant mal connus. Les perturbateurs endocriniens sont des molécules qui interagissent avec le système hormonal et peuvent affecter différentes fonctions de l'organisme : métabolisme, fonctions reproductrices, système nerveux... Les sources d'exposition sont nombreuses et difficiles à maîtriser : les perturbateurs endocriniens se trouvent en effet dans notre alimentation, nos cosmétiques, nos produits ménagers, notre mobilier, nos textiles, etc. Identifier ces polluants représente aujourd'hui un enjeu majeur pour le grand public.

Très engagée sur la thématique de la santé environnement\*, la Mutualité Française Grand Est, en partenariat avec la Ville de Metz, l'Agence Régionale de Santé et le Conseil Régional Grand Est, a décidé de sensibiliser le grand public en mettant en place à Metz un programme de prévention intitulé "Moins de polluants = plus de santé", qui débutera par une conférence-débat consacrée aux Perturbateurs Endocriniens.

le mercredi 14 novembre à 19h30 - Hôtel de ville (salon de Guise), 1, place d'Armes à Metz

Animée par Philippe PERRIN, éco-infirmier, cette conférence-débat a pour objectif de donner des clés de compréhension à la population afin qu'elle apprenne à se prémunir des perturbateurs endocriniens et à trouver des solutions alternatives pour s'en protéger.

① Renseignements et inscriptions recommandées : 06 49 85 62 31 - [inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)  
*Gratuit et ouvert à tous*

A l'issue de ce temps fort, quatre ateliers pratiques consacrés aux polluants environnementaux quotidiens seront proposés du 29 novembre au 17 janvier. Coordonnés par une animatrice en santé environnement et entièrement gratuits, ils seront consacrés aux polluants intérieurs, aux cosmétiques, à l'alimentation (lecture des étiquettes, choix des ustensiles sains, etc.) et aux produits d'entretien. Ce programme s'inscrit dans le cadre du Contrat local de santé du Territoire messin.

*\*La Mutualité Française Grand Est a pris part à la construction du Plan Régional de Santé Environnement 3 (PRSE) pour lequel elle est à la fois responsable opérationnel de l'objectif relatif au "renfort des connaissances et compétences du grand public et des populations sensibles sur les questions de santé et d'environnement" et pilote de l'action dédiée "aux connaissances du grand public sur les perturbateurs endocriniens et la valorisation des alternatives".*