

LES 16 ET 18 AVRIL PROCHAINS,
LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST & L'ASSOCIATION CITE SANTÉ NEUHOF
PROPOSENT AUX HABITANTS DU NEUHOF À STRASBOURG (67)

"DEUX JOURS D'ANIMATION POUR VOTRE SANTÉ"

La thématique des perturbateurs endocriniens est de plus en plus présente dans le débat public, tout comme la question du "manger sain", à l'heure où la population s'interroge quant au contenu réel des produits de grande consommation.

Très engagée dans la prévention et la promotion de la santé, la Mutualité Française Grand Est, en partenariat avec l'association Cité santé Neuhof et le Centre socioculturel du Neuhof, proposera les 16 et 18 avril prochains deux jours d'animations gratuites consacrées à la sensibilisation de la population locale sur ces questions de santé publique.

Le premier atelier portera sur le thème de la "santé environnement" (polluants de l'habitat, air intérieur, perturbateurs endocriniens, etc.) et permettra aux participants d'apprendre à confectionner des produits cosmétiques "maison" à moindre coût. L'animation "goûter" pour parents-enfants sera animée par une diététicienne et a vocation à promouvoir les bonnes pratiques en termes d'alimentation. Enfin, le spectacle "*La marmite à secrets*" (pour les petits et les grands !), abordera la thématique de saisonnalité des produits et de l'équilibre alimentaire. Une dégustation de la fameuse potion magique préparée durant le spectacle sera même proposée à la fin !

L'ensemble de ces ateliers auront lieu à l'Espace Ziegel situé 5 rue Bergerac à Strasbourg.

LUNDI 16 AVRIL

animés par une chargée de projets de la Mutualité Française Grand Est et une animatrice de l'association VRAC

- Atelier "cosmétiques" : de 14h à 15h30
- Animation "goûter" : à 16h

MERCREDI 18 AVRIL

Spectacle "*La marmite à secrets*" : 14h45, "conte culinaire" de Geneviève Wendelski

① Renseignements et inscriptions : Aoitef Aitelhaj - aoitef.aitlhaj@gmail.com - 06.60.49.76.59

Gratuit et ouvert à tous sous réserve d'inscription