

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST ET SES PARTENAIRES METTENT EN PLACE  
À METZ LE 28 MAI LE PREMIER ATELIER DU PROGRAMME :

# ZEN-IORS AU VOLANT

Avec l'âge, la conduite devient une activité complexe, voire dangereuse. Même en excellente santé, les seniors au volant n'ont pas les mêmes réflexes que les jeunes conducteurs. Avec l'âge apparaissent certains changements physiologiques (perte de réflexes, acuité visuelle et auditive diminuées, baisse de l'attention) pouvant rendre la pratique de la conduite plus dangereuse.

Très engagée dans la prévention et la promotion de la santé, la Mutualité Française Grand Est (en partenariat avec la Ville de Metz, le réseau francophone des Villes Amies des Aînées et la Mutualité Française Lorraine SSAM), met en place à Metz le 28 mai le premier atelier du programme "Zen-iors au volant", consacré à la conduite automobile à destination des seniors de l'agglomération.

Au programme de cet atelier : des dépistages auditifs individuels proposés par créneau d'une heure, précisé lors de l'inscription téléphonique de chaque participant.

**1<sup>er</sup> atelier : LUNDI 28 MAI** Horaire spécifique par participant, s'inscrire préalablement  
constitué d'un dépistage auditif d'une heure et d'une exposition commentée sur l'audition  
*Animé par un audioprothésiste mutualiste*

**2<sup>ème</sup> atelier : MARDI 29 MAI** Horaire spécifique par participant, s'inscrire préalablement  
composé d'un dépistage visuel d'une heure et d'une exposition commentée sur la vision  
*Animé par un opticien mutualiste*

**3<sup>ème</sup> atelier : LUNDI 4 JUIN DE 14H30 À 16H30**  
séance d'actualisation des connaissances du code de la route - *animée par un moniteur d'auto-école*

**4<sup>ème</sup> atelier : MARDI 5 JUIN** Horaire spécifique par participant indiqué préalablement  
bilan de conduite - *animé par un moniteur d'auto-école*

Les ateliers se dérouleront à la Mairie de quartier de La Patrotte "Le Château", 76 avenue de Thionville à Metz

📞 **Renseignements et inscriptions obligatoires : 06 49 85 62 31 - inscription@mfge.fr**  
*Gratuit et ouvert à tous sous réserve d'inscription préalable*