MUTUALITÉ FRANÇAISE
GRAND EST

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

MAI 2018

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST & SES PARTENAIRES METTENT EN PLACE À SÉLESTAT À PARTIR DU 22 MAI PROCHAIN LE PROGRAMME :

"1, 2, 3, SOMMEIL"

Indispensable au développement, le sommeil a des conséquences importantes sur la santé au quotidien, et particulièrement chez l'enfant de moins de trois ans.

Comment repérer ses phases de sommeil ? Quelles sont les conséquences des difficultés d'endormissement ? De quelle manière favoriser le repos de son enfant ?

Afin de débattre de ces questions, la Mutualité Française Grand Est, en partenariat avec la MSA, la ville de Sélestat, le Conseil départemental du Bas-Rhin et la Maison de naissance Manala, mettent en place à Sélestat un programme de prévention destiné aux parents, futurs parents et grands-parents d'enfants de moins de trois ans.

4 ateliers seront proposés en mai et juin sur ce thème :

- 22 mai : "rythmes, siestes, alimentation"
- 29 mai : "difficultés d'endormissement, (r)éveils nocturnes"
- 5 juin : "la relaxation pour préparer le sommeil"
- 19 juin : "les massages pour favoriser l'endormissement"

Chacun des ateliers aura lieu de 9h à 11h à la salle Sainte Barbe (rue Sainte Barbe) à Sélestat.

ⓘ Renseignements et inscriptions : 06 49 85 62 31 - inscription@mfge.fr
Gratuit et ouvert à tous

www.grandest.mutualite.fr

Présidée par Laurent MASSON, la Mutualité Française Grand Est rassemble près de 160 mutuelles, qui protègent plus de 2,4 millions de personnes, soit 42% de la population. 134 services de soins et d'accompagnement proposent une offre de santé globale sur l'ensemble du territoire. Véritable mouvement social, elle fonde son action sur le respect de la dignité des personnes, la solidarité, la démocratie, l'indépendance et la responsabilité. Elle représente et défend les mutuelles et leurs adhérents, anime et coordonne la vie mutualiste régionale, apporte des services aux mutuelles (formation, communication) et met en œuvre des actions de prévention et de promotion de la santé auprès de leurs adhérents et de la population.

Votre CONTACT PRESSE :

Cécile MOFFROID
› 06 88 82 95 81
cmoffroid@mfge.fr