

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST ET SES PARTENAIRES METTENT EN PLACE
À LA NEUVILLE-AU-PONT À PARTIR DU 21 SEPTEMBRE LE PROGRAMME :

"AIDANTS, VOTRE SANTÉ PARLONS-EN !"

En France, plus de 8 millions de personnes prennent soin d'un proche fragilisé. Cette dimension solidaire et généreuse doit être reconnue, soutenue et valorisée, et la récente loi relative à l'Adaptation de la Société au Vieillessement s'inscrit dans cette dynamique en consacrant la notion de "proche aidant" et en reconnaissant à celui-ci un droit au répit.

Convaincus de l'importance de la valorisation des aidants, la Mutualité Française Grand Est, en partenariat avec l'EPSM de la Marne, le Centre Hospitalier d'Argonne et le CLIC Argonne mettent en place à La Neuville-au-Pont un programme de prévention intitulé "Aidants, votre santé parlons-en" afin de permettre aux personnes concernées (tous aidants confondus : enfants handicapés, AVC, Alzheimer, etc.) de mieux vivre leur rôle d'aidant en développant des solutions de répit pour prévenir l'épuisement. *Durant ces rencontres santé, une solution de prise en charge du proche dépendant sera proposée aux participants.*

Ce programme débutera par un "film-débat" autour du film "Amour" de Michael Haneke le **VENDREDI 21 SEPTEMBRE de 13H30 à 17H à la salle communale de La Neuville-au-Pont**. Ce temps fort, animé par le Dr DAMMAK (membre de l'équipe gérontopsychiatrique de l'EPSM de la Marne), a vocation à débloquent la parole et à mettre à distance les situations difficiles, afin d'aider les proches aidants à mieux vivre leur rôle tout en conservant un lien social par des échanges entre personnes rencontrant des contextes analogues.

Trois ateliers seront ensuite proposés (adresse précise des ateliers présentée le 21 septembre) :

- o **28 SEPTEMBRE, 14H-16H** : "aidant et en forme", séance d'activité physique adaptée (comment se relever, se baisser, porter, être bien dans son corps et dans sa tête grâce à l'activité physique)
Animée par Sandrine BRIXON, éducatrice sportive RSSBE
- o **5 OCTOBRE, 14H-16H** : "aidant et heureux", moments de partage et de convivialité entre aidants et aidés (animations diverses pour passer du bon temps ensemble (mémogym, danse assise, photolangage...)
Animés par Sandrine PERUTA, psychologue EPSM Marne, Mélodie DAUVILLIER, psychologue du Centre hospitalier Argonne et Fanny TISSOT, animatrice au Centre Hospitalier Argonne
- o **12 OCTOBRE, 14H-16H** : "aidant mais pas seulement", table-ronde présentant quelques interlocuteurs spécialistes de la relation d'aide (*France Alzheimer, équipe gérontopsychiatrique de l'EPSM Marne, Clic Argonne*).

📍 **Renseignements et inscriptions : 06 49 85 62 31 - inscription@mfge.fr**

*Gratuit et ouvert à tous les aidants non-professionnels,
quels que soient l'âge et la pathologie de la personne accompagnée*