

LA MUTUALITÉ FRANÇAISE GRAND EST & LE RÉSEAU INTERM'AIDES 55  
METTENT EN PLACE À STENAY DÈS LE 24 SEPTEMBRE LE PROGRAMME :

## "FIL MAUVE®"

Des solutions et du soutien pour ceux qui accompagnent un proche atteint  
de maladies neurodégénératives, de la mémoire ou apparentées

Actuellement en France, 850 000 personnes sont atteintes de maladies neurodégénératives, de la mémoire et apparentées. Les familles, les aidants, font face à un réel désarroi face à l'état de santé de leur proche. La perte d'autonomie de la personne accompagnée entraîne une implication de plus en plus importante pour l'aidant, qui est alors confronté à une prise en charge quasi quotidienne de son proche : 70% des aidants "conjoints" et 49% des aidants "enfants" s'occupent de leur proche en moyenne 6 heures par jour.

Face à ce constat, la Mutualité Française Grand Est et le réseau Interm'Aides 55 mettent en place à Stenay (Meuse) à partir du 24 septembre 2018 le programme gratuit Fil Mauve®, à destination des aidants de personnes atteintes de maladies neurodégénératives, de la mémoire ou apparentées. L'objectif de ce programme est d'apporter un accompagnement adapté à chaque aidant selon sa situation, et de permettre à chacun d'acquérir les compétences facilitant l'accompagnement de leur proche malade au quotidien.

Ce programme, animé par une consultante en relations humaines, débutera par un temps de film-débat autour du documentaire "Ta mémoire... Mon amour" ; l'occasion d'échanger, de partager sur sa propre expérience et de proposer collectivement des solutions à chaque situation.

Film-débat : LUNDI 24 SEPTEMBRE - 14H30-16H30 - AU CODECOM, 6D AVENUE DE VERDUN À STENAY

Les personnes intéressées par cette initiative pourront ensuite s'inscrire aux ateliers Fil Mauve®, formation composée de quatre séances collectives et de deux entretiens individuels sur rendez-vous, tous les lundis du 1<sup>er</sup> octobre au 19 novembre 2018. Ces ateliers ont vocation à préserver le lien social entre aidants, à leur faire connaître les dispositifs d'aides extérieures, à leur proposer d'exprimer leurs difficultés dans la gestion du quotidien et d'échanger des conseils pratiques.

Fil Mauve® est entièrement gratuit et accessible à tous. *Sur simple demande, des solutions d'accueil de votre proche aidé seront proposées durant les ateliers.*

📞 Renseignements et inscriptions : 06 71 46 06 42 - [kdurand@mfge.fr](mailto:kdurand@mfge.fr)